

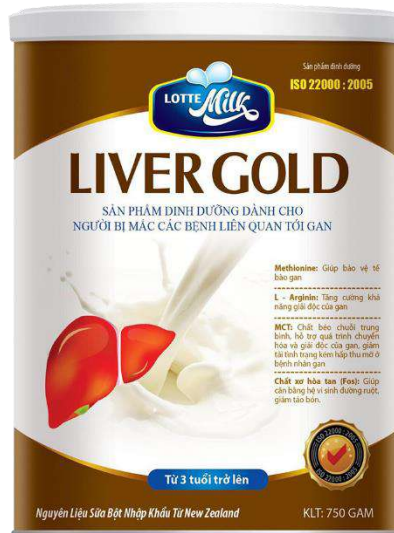
Sữa CURCUMIN GOLD

**Sữa
Nghệ
dành cho
người
đau dạ
dày, tá
tràng**





TOPTEN Food®
Sức khỏe vàng - Trao hàng chất lượng



GIỚI THIỆU CÔNG TY



TIN CẬY: Top Ten Food luôn lấy chữ TÍN làm đầu trong kinh doanh. Lấy việc xây dựng và bảo vệ uy tín là việc sống còn của doanh nghiệp.

TÂN TÂM: Top Ten Food phục vụ khách hàng bằng tất cả tấm lòng chân thành, tận tụy.

TRÁCH NHIỆM: Top Ten Food chịu trách nhiệm về mọi sản phẩm mình bán ra và mọi chính sách mình ban hành.

HỢP TÁC: Top Ten Food sẵn sàng hợp tác trên tinh thần tôn trọng pháp luật và các bên cùng có lợi.

CẦU THỊ: Top Ten Food luôn lắng nghe mọi ý kiến đóng góp với sự tôn trọng và cầu thị.





WHOLE MILK POWDER INSTANTISED, FORTIFIED WITH MINERALS AND/OR VITAMINS

PRODUCT GROUP: Whole milk powder, instantised, fortified PRODUCT/TIN CODE: 090V

Packaging information *

Faceted tear strapping or cotton twill strap fastens in standard 6x18" Open Country branded bags with polyethylene gas barrier liner.

Facet Size: 25 kg
Dimensions: 600mm H x 550mm W x 140mm D
Gross Weight: 15.4 kg
Bags per layer: 8
Layers per pallet: 7
Total Bags: 56
Container (pallet): 2000 kg (pallet)
(4000/25.2 or 56 bags)**

* Packing and pallet information may change in sub-product, customer or loading requirements.

** Weight restrictions apply.

Coding

Bags are coded with factory registration number, lot number (line, system), unit number, date of manufacture (DD/MM/YY), and expiry date (YY/MM/DD) (DD/MM/YY).

Storage Instructions and Shelf Life:

Milk powder has a tendency to absorb odour. Therefore this product is stored in an odour free environment, away from direct sunlight and at a temperature below 15°C with relative humidity below 65% in order to maintain its functional properties. While the bag is intact and the product kept under these conditions it has a shelf life of 126 days from date of manufacture.

Allergen Status:

Contains milk and lactulose products.

Certifications & Registrations:

MPF & HalalCOF Approved, Halal Certified, Export Consultant, EU Certification on request.

Nutritional Information:

Nutrient	Average Quantity per 100g
Drying (g)	5.140
Protein (g)	24.8
fat - total (g)	25.5
- saturated (g)	18.8
Carbohydrate (g)	60.8
- sugar (g)	40.8
Sodium (mg)	228

Open Country Dairy Limited

PO Box 12015, Auckland, Auckland 7142, New Zealand
T: +64 9 480 1212
F: +64 9 480 1217
E: info@opencountry.co.nz
W: www.opencountry.co.nz

These nutritional figures are provided for information only and are not intended to be used as a substitute for professional advice. The product is not intended to be used as a substitute for professional advice. The product is not intended to be used as a substitute for professional advice.



Nguyên
liệu nhập
từ New
Zealand



PHIẾU KIỂM NGHIỆM

Số: G19-T1/054

Tên mẫu : Thực phẩm bổ sung LOTTE MILK sữa CURCUMIN GOLD
Mã số mẫu : 084G19
Nơi gửi mẫu : CÔNG TY CỔ PHẦN THỰC PHẨM NANOFood
Địa chỉ : Thôn Đồng Vàng, xã Phú Mãn, huyện Quế Lai, thành phố Hà Nội.
Ngày nhận mẫu : 07/01/2019
Thời gian thử nghiệm : Từ 07/01/2019 đến 14/01/2019
Yêu cầu kiểm tra : Theo phiếu yêu cầu kiểm nghiệm.
Tình trạng mẫu khi nhận và mở niêm phong: Nhân đây đó, rõ ràng.

STT	Tên chỉ tiêu	Đơn vị	Kết quả	Phương pháp thử
1.01	Năng lượng	Kcal/100g	238	TC PTN
1.02	Protein	g/100g	10,0	TCVN 8099-5 : 2009
1.03	Chất béo tổng	g/100g	8,0	TCVN 7084 : 2002
1.04	Canxi (Ca)	mg/100g	652,0	TCVN 6269 : 2008
1.05	Isomalt	g/100g	65,2	AOAC 986.25
1.06	Curcumin	mg/100g	1610,0	USP 36 - HPLC
1.07	Collagen	mg/100g	300,8	TCPTN - HPLC
1.08	Vitamin D3	IU/100g	584,2	TCVN 8973 : 2011
1.09	Vitamin A	IU/100g	1452,0	TCVN 8972-1 : 2011
1.10	Vitamin E	IU/100g	15,4	TCVN 8276 : 2010
1.11	Vitamin C	mg/100g	50,3	TCVN 8977 : 2011
1.12	Vitamin K1	µg/100g	37,7	TCVN 8974 : 2011
1.13	Acid Folic (Vitamin B9)	µg/100g	48,2	AOAC 992.05
1.14	Vitamin B1 (Thiamin)	µg/100g	401,4	TCVN 5164 : 2008
1.15	Vitamin B2 (Riboflavin)	µg/100g	752,3	TCVN 8975 : 2011
1.16	Vitamin B6	µg/100g	254,1	TCVN 9513 : 2012
1.17	Vitamin B12	µg/100g	0,80	TCVN 9514 : 2012
1.18	Sắt (Fe)	mg/100g	7,0	TCVN 8126 : 2009
1.19	Natri (Na)	mg/100g	150,0	TCVN 6269 : 2008
1.20	Kali (K)	mg/100g	350,3	TCVN 6269 : 2008
1.21	Kẽm (Zn)	mg/100g	4,0	TCVN 8126 : 2009
1.22	Phospho	mg/100g	65,2	TCVN 6271 : 2007
1.23	Nicotinamide (Vitamin PP)	mg/100g	3,0	TCVN 9045 : 2012

Ghi chú:

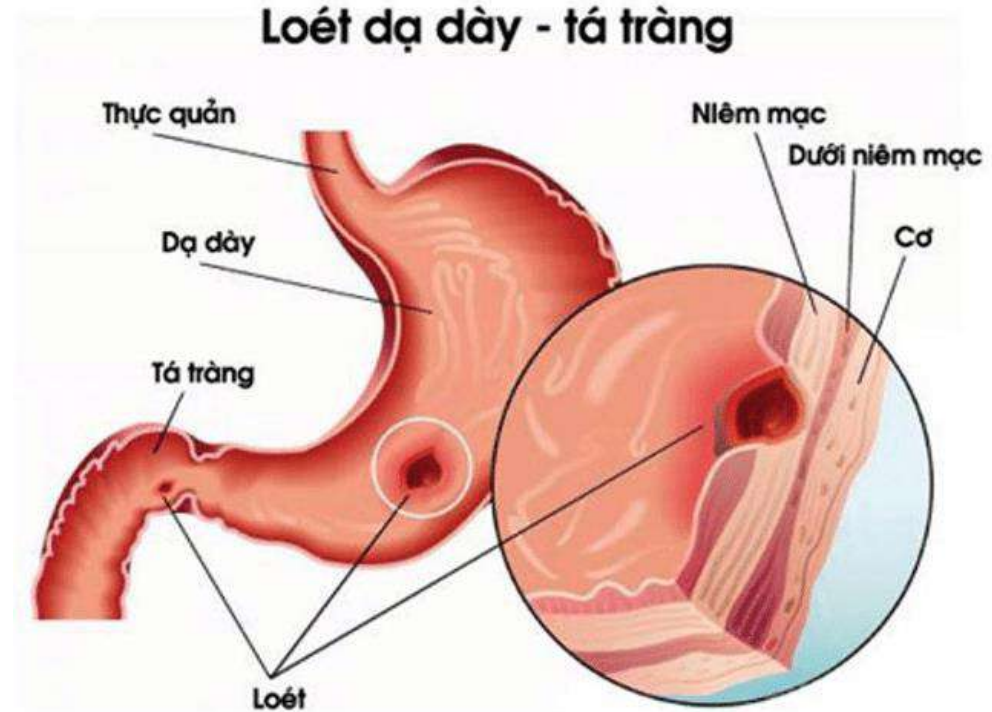
- Kết quả thử nghiệm chỉ có giá trị với mẫu gửi.
- Thông tin về mẫu do khách hàng cung cấp.
- Không được sao chép với phần kết quả này khi chưa được sự đồng ý của PTN.
- Chỉ tiêu được đánh dấu * là chỉ tiêu được công nhận Việt Nam.
- Phòng thí nghiệm sẽ không nhận khiếu nại về kết quả thử nghiệm nếu hết thời gian lưu hoặc không rõ mẫu hàng.
- Thời gian lưu mẫu: Nếu không có yêu cầu đặc biệt, thời gian lưu mẫu 05 ngày kể từ ngày trả kết quả.

Sản phẩm được kiểm nghiệm tại trung tâm kiểm nghiệm đạt ISO/IEC 17025.

Số Vilas 866

ĐAU DẠ DÀY TÁ TRÀNG LÀ GÌ?

Viêm loét dạ dày-tá tràng là căn bệnh gây tổn thương viêm và loét trên niêm mạc dạ dày hoặc tá tràng (phần đầu của ruột non). Những tổn thương này xảy ra khi lớp niêm mạc (màng lót bên trong cùng) của dạ dày hay tá tràng bị bào mòn và các lớp bên dưới thành dạ dày hay thành ruột sẽ bị lộ ra.



Bệnh đau dạ dày chiếm tỷ lệ 26%, cao nhất trong các bệnh về tiêu hóa và con số này sẽ không ngừng gia tăng trong những năm tiếp theo



Sữa Nghệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh

PHẢI		TRÁI
Sỏi mật Loét dạ dày Viêm tụy	Loét dạ dày Ợ nóng/khó tiêu Viêm tụy, sỏi mật Thoát vị vùng thượng vị	Loét dạ dày Loét tá tràng Đau bụng mật Viêm tụy
Sỏi thận Nhiễm trùng đường tiểu Táo bón Thoát vị thắt lưng	Viêm tụy Chớm viêm ruột thừa Loét dạ dày Viêm ruột Thoát vị rốn	Sỏi thận Bệnh đại tràng Táo bón Viêm ruột
Viêm ruột thừa Táo bón Đau vùng chậu Thoát vị bẹn	Nhiễm trùng đường tiểu Viêm ruột thừa Bệnh đại tràng Viêm ruột Đau vùng chậu	Bệnh đại tràng Đau vùng chậu Thoát vị bẹn



Sữa Nghệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh

Có 4 nguyên nhân chủ yếu gây bệnh dạ dày



Sữa Nghệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh

TỈ LỆ BN

26% DÂN SỐ VIỆT NAM mắc bệnh viêm loét dạ dày tá tràng

70% DÂN SỐ có nguy cơ mắc bệnh dạ dày

Nguy cơ mắc viêm loét dạ dày ở
NAM GIỚI GẤP 4 LẦN SO VỚI NỮ.

VIỆT NAM ĐỨNG THỨ 18/20
nước có tỷ lệ ung thư dạ dày cao nhất thế giới

Độ tuổi của bệnh nhân ung thư dạ dày đang dần trẻ hóa, **20 – 25% NGƯỜI BỊ UNG THƯ DẠ DÀY LÀ DƯỚI 40 TUỔI**

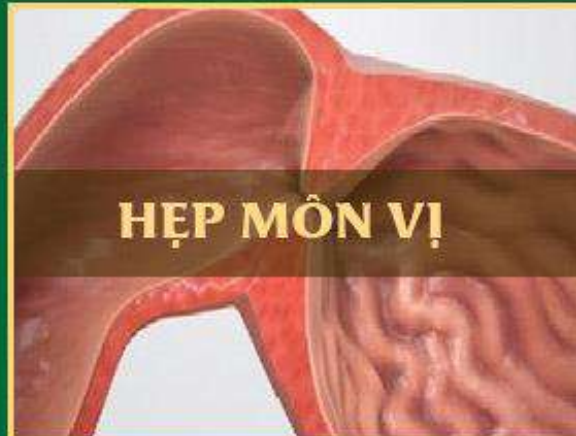


Sữa Nghệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh



**NHỮNG
BIẾN
CHỨNG
NGUY
HIỂM CỦA
VIÊM ĐAU
DẠ DÀY
HÀNH TÁ
TRÀNG**



Sữa Nghệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh





Người đau dạ dày nên sử dụng những loại thực phẩm nào?



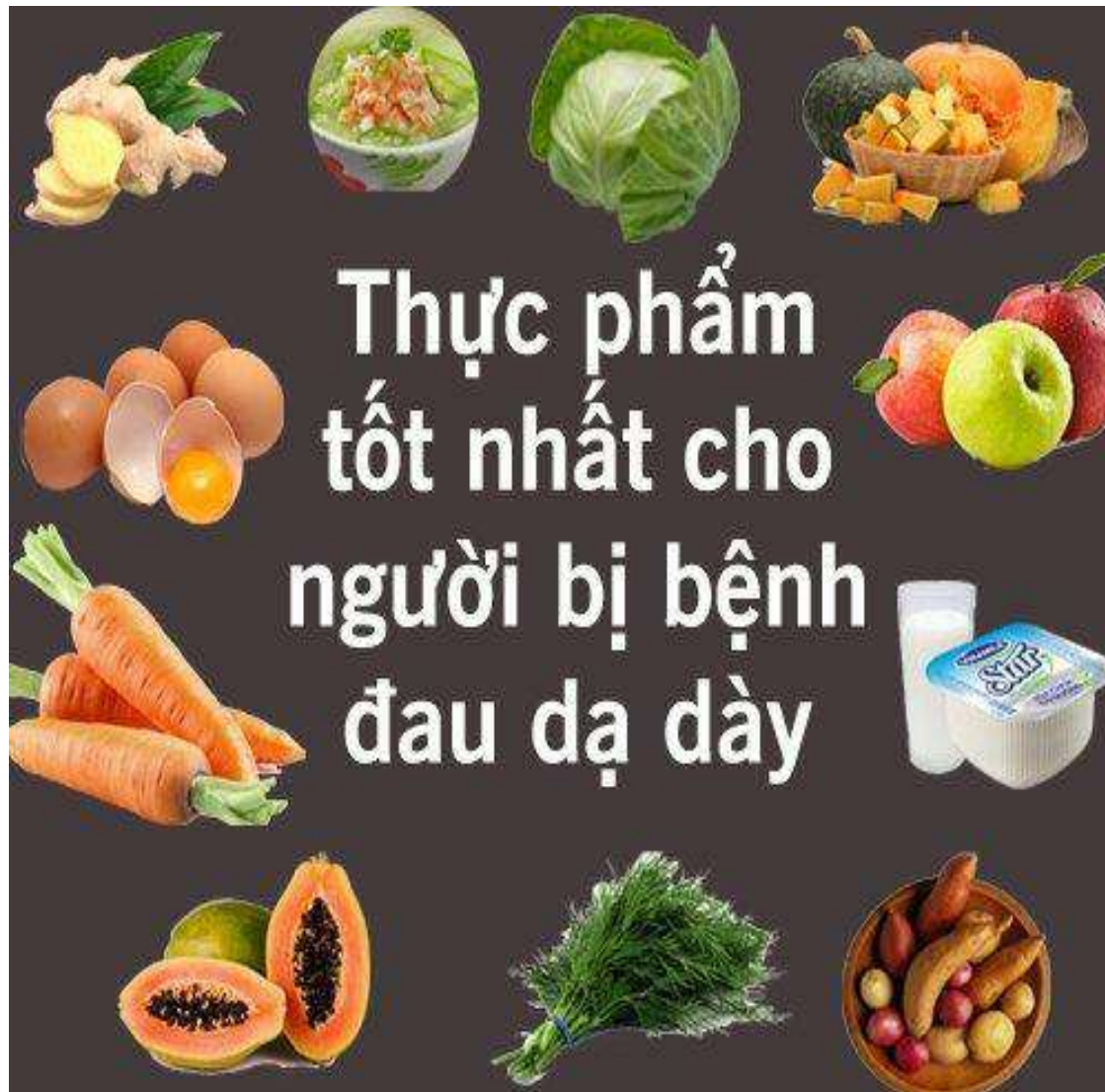
- Không sử dụng các loại nước uống có gas hay là cà phê, không uống sữa trong thời gian điều trị thay vào đó nên chọn các loại trà thảo dược, nước lọc
- Không nên ăn các loại gia vị cay nóng
- Không nên uống bia rượu, hay là hút thuốc lá
- Không sử dụng thức ăn có tính axit



Sữa Nghệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh





- Sữa chua
- Tỏi, gừng, ngũ cốc nguyên hạt
- Canh bí, cá hấp
- Đu đủ chín, chuối, táo



Sữa Ngệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh

Ngoài việc chọn lựa thức ăn thì cách ăn uống ở người đang bị đau dạ dày là rất quan trọng

thức ăn ấm, nóng để tiêu hóa.



Thức ăn lạnh khiến dạ dày co bóp mạnh

Thực phẩm nên nấu chín kỹ, thái nhỏ, nghiền nát, nấu mềm



Thức ăn không nên quá khô, quá lỏng



Nên luộc, hấp, om thay cho chiên xào



Không nhịn đói

không ăn quá no



Sữa, trứng giúp trung hòa acid dạ dày



Ăn chậm nhai kỹ
Ăn xong không nên lao động, làm việc ngay



sẽ giúp cho vết viêm loét tiến triển chậm và mau chóng hồi phục hơn

Sữa CURCUMIN GOLD

**Sữa
Nghệ
dành cho
người
đau dạ
dày, tá
tràng**



THÔNG TIN DINH DƯỠNG/ NUTRITION FACTS

Thành phần	Đơn vị	100g bột	Ingredient	Unit	100g flour
Năng lượng	Kcal	238	Energy	Kcal	238
Chất đạm	g	10	Protein	g	10
Chất béo	g	8	Fat	g	8
Canxi (Ca)	mg	650	Calcium	mg	650
Isomalt	g	63	Isomalt	g	63
Curcumin	mg	1500	Curcumin	mg	1500
Bột nghệ	g	4	Tumeric	g	4
Collagen	mg	300	Collagen	mg	300
Vitamin D3	IU	580	Vitamin D3	IU	580
Vitamin A	IU	1450	Vitamin A	IU	1450
Vitamin E	IU	15.0	Vitamin E	IU	15.0
Vitamin C	mg	50.0	Vitamin C	mg	50.0
Vitamin K	mcg	37.0	Vitamin K	mcg	37.0
Axit folic	mcg	48.0	Folic Acid	mcg	48.0
Vitamin B1	mg	0.4	Vitamin B1	mg	0.4
Vitamin B2	mg	0.75	Vitamin B2	mg	0.75
Vitamin B6	mg	0.25	Vitamin B6	mg	0.25
Vitamin B12	mcg	0.8	Vitamin B12	mcg	0.8
Sắt (Fe)	mg	7.0	Iron	mg	7.0
Natri (Na)	mg	150	Sodium	mg	150
Kali (K)	mg	350	Potassium	mg	350
Kẽm (Zn)	mg	4.0	ZinC	mg	4.0
Photpho (P)	mg	65	Phosphorous	mg	65
Vitamin PP	mg	3.0	Vitamin PP	mg	3.0
Axit Pantothenic	mg	1.6	Pantothenic Acid	mg	1.6
Vitamin H (Biotin)	mcg	13.0	Vitamin H	mcg	13.0
Magie (Mg)	mg	160	Magnesium	mg	160
Chất xơ dinh dưỡng	mg	3000	Dietary fiber	mg	3000
Đồng	mcg	150	Copper	mcg	150
Mangan	mcg	20	Manganese	mcg	20

Thành phần gồm 29 hoạt chất trong đó thành phần chính là tinh bột nghệ, CURCUMIN GOLD, Non-dairy creamers...

Sữa Nghệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh





Sữa Nghệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh



VAI TRÒ CỦA NĂNG LƯỢNG

Theo nhu cầu khuyến nghị của **người** Việt Nam, nhu cầu về **năng lượng** là từ 1700-1900 kcal/**người**/ngày. **Năng lượng** từ ngũ cốc cung cấp 68%, các chất béo cung cấp 18% và các chất đạm cung cấp 14% tổng nhu cầu **năng lượng** trong khẩu phần ăn hàng ngày.



100 gr sữa bột CUCURMIN chứa **238 Kcal/100gr**

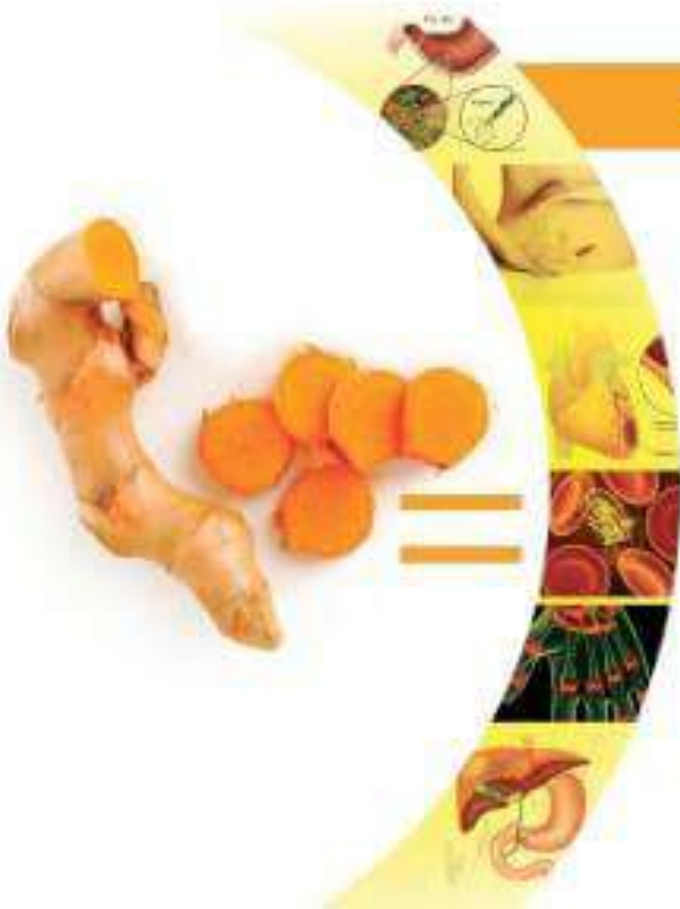


Sữa Nghệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA TINH BỘT NGHỆ (CURCUMIN GOLD)

Tác dụng toàn diện của Curcumin với sức khỏe

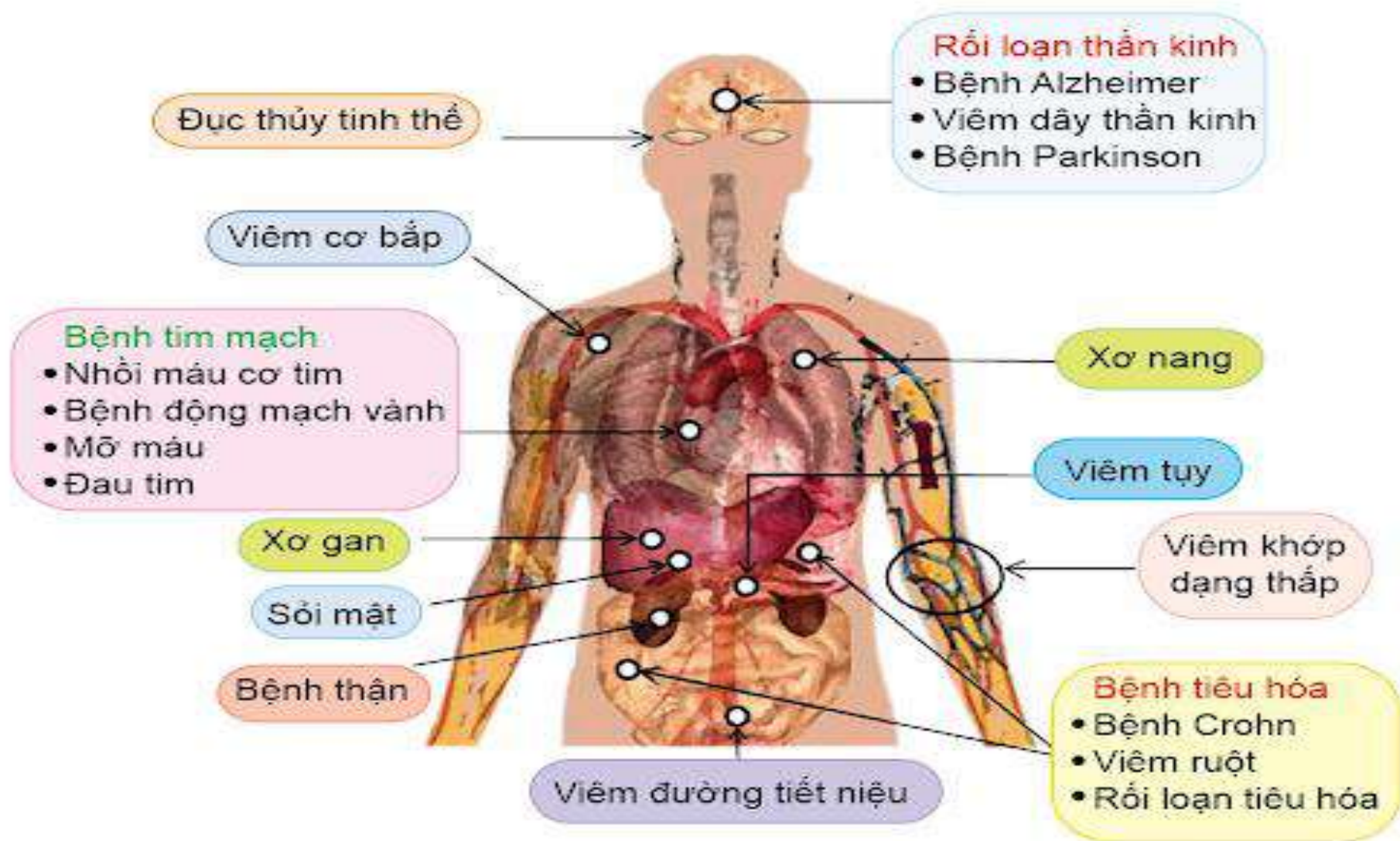
- 
- + Tiêu diệt vi khuẩn H.pylori
 - + Chống viêm, hỗ trợ điều trị viêm loét dạ dày tá tràng
 - + Ngăn ngừa tiến triển, hạn chế di căn ung thư.
 - + Giúp cơ thể phục hồi sau hóa trị, xạ trị
 - + Làm đẹp, phục hồi sức khỏe cho phụ nữ sau sinh.
 - + Chống viêm khớp, đau khớp, ngăn ngừa các bệnh gan mật.
 - + Giảm thiểu nguy cơ mắc tiểu đường tim mạch.

100 gr sữa bột CURCUMIN GOLD chứa 1500 mg CURCUMIN GOLD

Sữa Nghệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

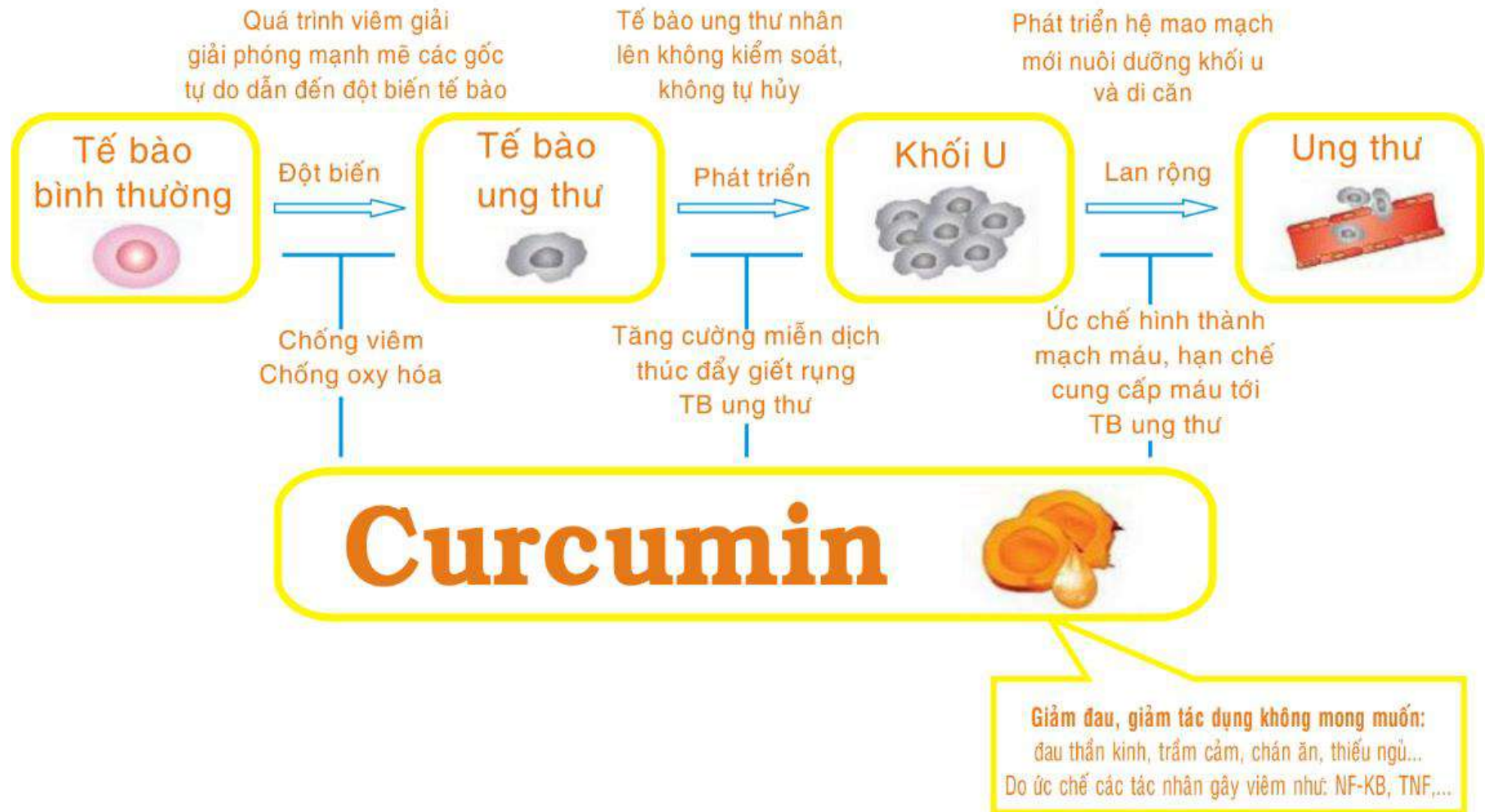
Ths Trần Hoàng Thịnh





**Nano curcumin hỗ trợ điều trị hiệu quả
hầu hết các bệnh mãn tính**

(Nguồn: The Centre for Knowledge Management of Nanoscience & Technology)

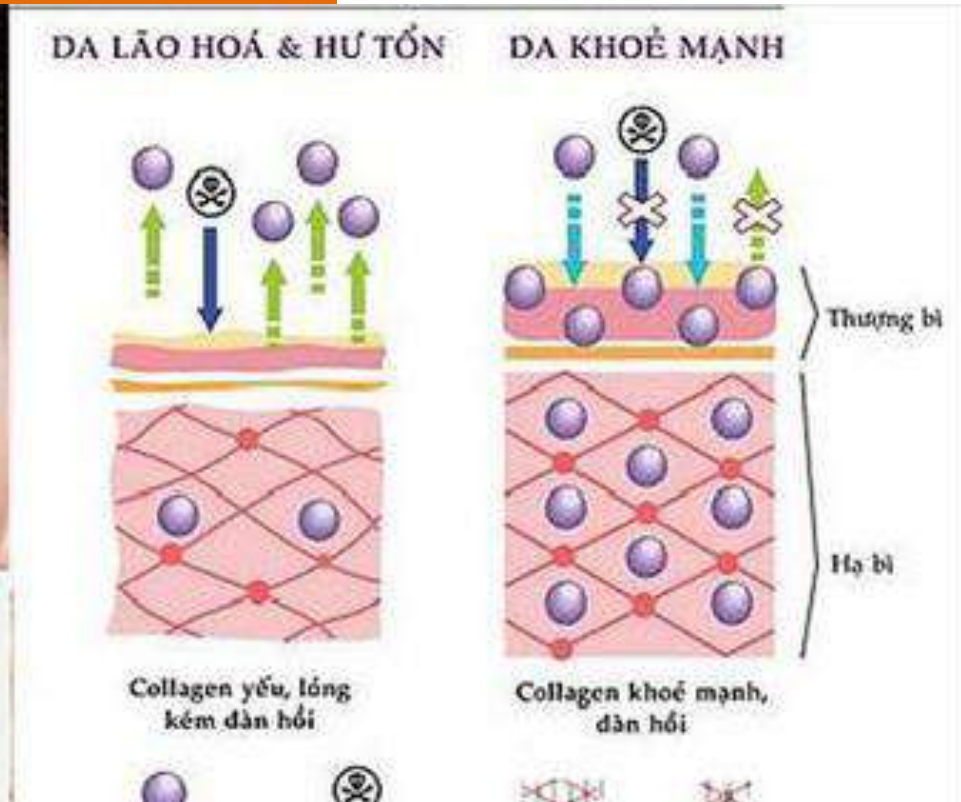


Sữa Ngệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh



VAI TRÒ CỦA COLLAGEN



100 gr sữa bột CURCUMIN GOLD chứa 300 mg Collagen

Collagen là một protein, chiếm 70% cấu trúc da, có dạng sợi, được tìm thấy ở trong các mô liên kết. Với chức năng được ví như một chất keo dính, kết nối các mô trong cơ thể lại với nhau thành một khối thống nhất. Đối với làn da, Collagen tập trung nhiều nhất ở lớp hạ bì, chức năng là tạo độ săn chắc, căng mịn cho làn da, làm lành vết thương.

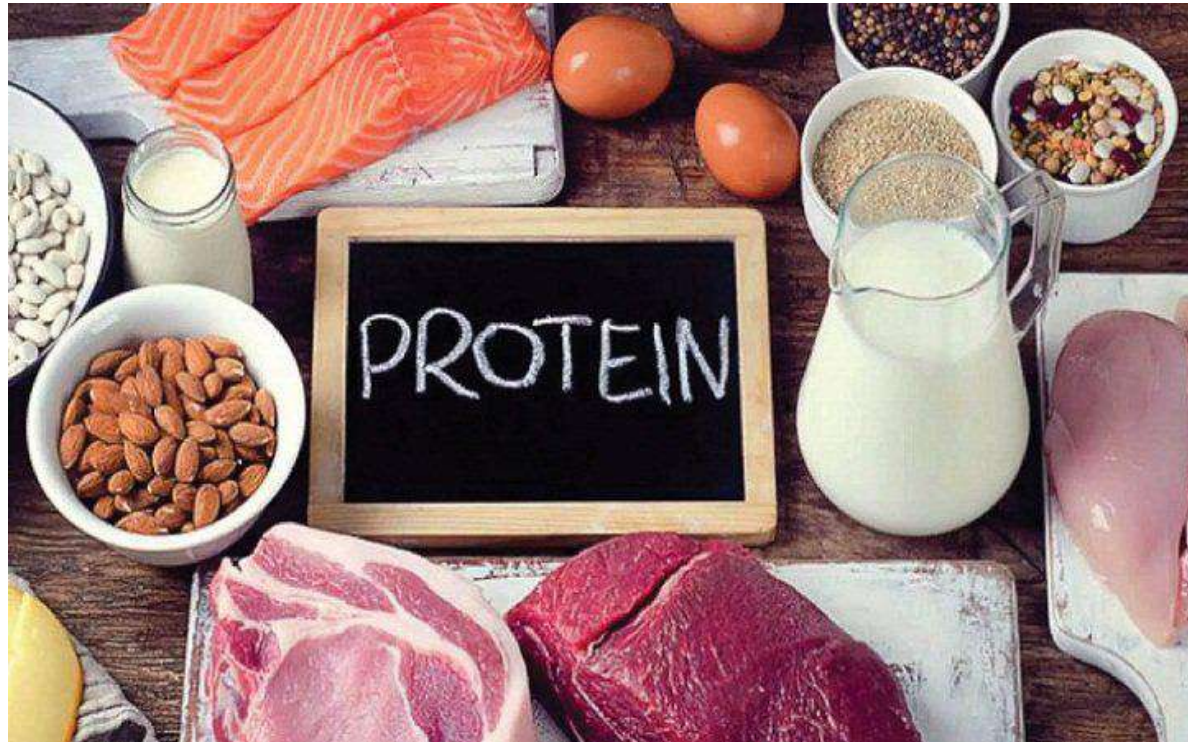
Sữa Nghey dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh



VAI TRÒ CỦA CHẤT ĐẠM

Chất đạm hay còn gọi là protein là chất căn bản cần cho sự sống của mọi tế bào. Đạm là thành phần quan trọng trong các mô cấu tạo, giúp bảo vệ cơ thể cũng như các tế bào mềm ở các cơ quan.



Theo chế độ ăn tham khảo (DRI) của Viện Hàn lâm Quốc gia Hoa Kỳ, mỗi ngày chúng ta cần 0.8 gam protein trên 1 kg khối lượng cơ thể, đồng nghĩa với:

- 56 gam mỗi ngày cho một người đàn ông điển hình ít vận động
- 46 gam mỗi ngày cho một người phụ nữ điển hình ít vận động



Sữa Ngệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA CHẤT ĐẠM

1 TĂNG CƯỜNG CƠ BẮP



Ăn đủ protein là điều cần thiết để xây dựng và duy trì khối lượng cơ bắp khỏe mạnh, phòng tránh bị teo cơ, nó cũng hỗ trợ gân, dây chằng và các mô khác của cơ thể.

Nhiều nghiên cứu cho thấy rằng, bổ sung protein trước và sau khi tập thể dục thể thao giúp tăng cường phục hồi cơ bắp, thúc đẩy quá trình tổng hợp cơ bắp cũng như điều trị đau cơ hiệu quả.

Với người hoạt động bình thường, nên nạp đủ lượng 1gr protein/kg cân nặng. Còn đối với những người có hoạt động thể chất cường độ cao, lượng protein cần cho mỗi ngày từ 1,5gr/kg cân nặng.

Healthplus.vn

2 KIỂM SOÁT CÂN NẶNG



Các nghiên cứu cho thấy, có thể giảm cân và kiểm soát lượng calorie hiệu quả khi tiêu thụ một lượng vừa phải protein.

Chế độ ăn uống giàu protein thúc đẩy cảm giác no, khiến bạn ăn ít đi. Chế độ ăn này giúp hấp thu năng lượng thấp, giúp giảm cân hiệu quả và lành mạnh.

Tiêu thụ protein cũng tạo ra một quá trình được gọi là sự sinh nhiệt, nó đòi hỏi cơ thể phải tiêu hao nhiều calorie hơn để tiêu hóa thức ăn.

Nguồn protein lành mạnh: Rau củ quả, ác loại đậu đỗ, ức gà, cá, thịt nạc, ngũ cốc nguyên cám, sữa tách béo, trứng gà...

Healthplus.vn

3 ỔN ĐỊNH ĐƯỜNG HUYẾT



Ăn thực phẩm có protein có ảnh hưởng tối thiểu đến mức glucose trong máu và làm chậm sự hấp thu đường. Điều này có nghĩa là một chế độ ăn uống giàu protein có thể giúp ngăn ngừa lượng glucose tăng đột biến trong máu, giúp ngăn ngừa đái tháo đường type 2.

Một trong những tiêu chí sử dụng protein ở nhóm người mắc đái tháo đường là dùng nguồn protein dễ chuyển hóa thành năng lượng như: thịt nạc, sữa tách béo, đậu phụ, trứng, thịt gia cầm.

Trước khi áp dụng bất kỳ cách ăn uống tiết thực nào cũng nên tư vấn chuyên môn để tránh dùng sai thực phẩm, tạo ra những phản ứng bất lợi cho cơ thể.

Healthplus.vn

4 CẢI THIỆN TÂM TRẠNG



Một số loại acid amin từ thực phẩm giàu protein là kích thích tố tự nhiên giúp kiểm soát tâm trạng và hành vi, giảm bớt lo lắng, stress.

Thực phẩm giàu protein hỗ trợ sản xuất serotonin của cơ thể (mức độ thấp của serotonin có liên quan đến bệnh trầm cảm), nhờ vậy mà chúng có thể cải thiện tâm trạng.

Protein giúp ổn định glucose trong máu, giảm cảm giác thèm ăn do biến động đường huyết, nhờ đó nó giúp cân bằng tâm trạng và điều hoà sự khó chịu.

Healthplus.vn

Sữa Nghệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh



VAI TRÒ CỦA CHẤT ĐẠM

5 TỐT CHO NHẬN THỨC



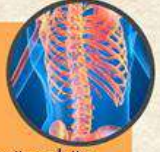
Protein tham gia vào quá trình sản xuất enzyme, hormone - các chất dẫn truyền có vai trò quan trọng đối với chức năng nhận thức.

Đối với não, Protein là chất kiểm soát sự hưng phấn và các tế bào não. Nó đóng vai trò quan trọng trong việc hoạt động của não như: Trí nhớ, ngôn ngữ, suy nghĩ, vận động, tham gia vào quá trình chuyển hóa của cơ thể, tổng hợp các chất dẫn truyền thần kinh...

Trẻ em nên tiêu thụ nhiều protein để phát triển trí não, khả năng ghi nhớ và học tập.

Healthplus.vn

6 GIÚP XƯƠNG CHẮC KHOẺ



Một chế độ ăn giàu protein có thể chữa lành các xương bị gãy, ngăn chặn loãng xương bằng cách tăng hấp thu calci và giúp chuyển hóa xương.

50% trong cơ cấu thành phần sụn của xương là collagen, một loại protein. Cho nên việc bổ sung protein từ những loại thực phẩm giúp xương chắc khỏe.

Sữa là sản phẩm chứa 2 thành phần quan trọng đối với việc duy trì mật độ xương là calci và protein. Các phân tích hóa học cho thấy 2 dạng protein trong sữa là casein và whey đều dễ hấp thu và gần với protein chuẩn (protein chuẩn có trong trứng gà, hấp thu gần 100%).

Healthplus.vn

7 BẢO VỆ TIM MẠCH



Khi kết hợp với hàm lượng cao chất xơ, chế độ ăn uống giàu protein giúp giảm từ 40 - 60% nguy cơ bị tăng huyết áp.

Đây là mối quan hệ nhân quả, bởi protein hạn chế sự thèm ăn, giúp ổn định đường huyết nhờ vậy sẽ ngăn ngừa nguy cơ bị béo phì, đái tháo đường - những bệnh có liên hệ trực tiếp với tăng huyết áp và các bệnh tim mạch.

Đặc biệt là protein đậu nành khi kết hợp với chế độ ăn ít mỡ sẽ làm giảm cholesterol, giúp ngăn ngừa bệnh tim mạch hiệu quả.

Healthplus.vn

8 LÀM CHẬM SỰ LÃO HOÁ



Protein giúp cơ thể tổng hợp glutathione - chất chống oxy hóa tổng thể, cân bằng nội môi, giúp giải độc cơ thể... Thiếu glutathione là nguyên nhân đẩy nhanh quá trình oxy hóa gây ra các căn bệnh như: Alzheimer, Parkinson, bệnh gan, xơ nang, bệnh thiếu máu hồng cầu hình liềm, ung thư và các bệnh nhiễm trùng do virus.

Ở người già, thiếu hụt protein có khả năng dẫn đến các bệnh về mắt như: Đục thủy tinh thể, bệnh tim, giảm cơ bắp, suy nhược và thay đổi tâm trạng.

Chế độ ăn giàu protein có thể giúp điều trị tình trạng mất/nhào/béo cơ bắp do lão hóa.

Healthplus.vn



Sữa Nghey dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA VITAMIN & KHOÁNG CHẤT

Vitamin	Liều lượng	
	Cần thiết/ngày	100gr sữa CURCUMIN GOLD cung cấp
A	700-900 IU	1450 IU
D	15- 20 mcg (600-800 IU)	580 IU
E	<u>22.4 IU (15mg)</u>	15 IU
K	50-60 mcg	37 mcg

Sữa Ngệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh



VAI TRÒ CỦA VITAMIN & KHOÁNG CHẤT

	Liều lượng	
Vitamin	Cần thiết/ngày	100Gr sữa CURCUMIN GOLD cung cấp
B1	1,1-1,2 mg/ ngày	0,4 mg
B2	1- 1,3 mg/ ngày	0,75 mg
B3 (Niacin-PP)	14-16 mg/ ngày	3 mg
B5	5-7 mg/ ngày	1,6 mg

Sữa Ngệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh



VAI TRÒ CỦA VITAMIN & KHOÁNG CHẤT

	Liều lượng	
B6	1,3-1,7 mg/ ngày	0,25 mg
H	Trẻ em: 8- 20 mcg /ngày Người lớn: 25-35 mcg/ ngày	13 mcg
B9	300-500 mcg /ngày	48 mcg
B12	<u>2,4 mcg/ ngày</u>	0,8 mcg
C	75-90 mg/ ngày	50 mg



Sữa Nghệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA VITAMIN & KHOÁNG CHẤT

Khoáng chất	Cần thiết/ngày* (Người trưởng thành)	100Gr sữa CURCUMIN GOLD cung cấp
Natri	1500 mg	150 mg
Kali	4700 mg	350 mg
Canxi	500-1000 mg	650 mg
Kẽm	3-7 mg	4 mg
Phospho	700 mg	65 mg
Đồng	0,7 mg	150 mcg
Sắt	13,7-58,8 mg	7 mg
Mangan	1,8-2,3 mg	20 mcg
Magie	200-400 mg	160 mg

(*Ban hành kèm theo Thông tư số **43/2014/TT-BYT** ngày 24 tháng 11 năm 2014 của Bộ trưởng Bộ Y tế)



Sữa Ngộ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA CHẤT XƠ

1. Hỗ trợ quá trình tiêu hóa :
2. Làm giảm lượng cholesterol trong máu:
3. Tham gia điều hòa đường huyết:
4. Giảm cân :
5. Chất xơ với bệnh ung thư.



100 gr sữa bột CURCUMIN GOLD chứa 3000 mg Chất xơ dinh dưỡng

Sữa Nghệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh



- Chất xơ có tác dụng chống táo bón vì khi vào ruột chất xơ hút nhiều nước, tăng khối lượng của phân và kích thích nhu động ruột làm tăng co bóp để tống phân ra ngoài. Đại tiện đều đặn hàng ngày giúp cơ thể thải chất độc thường xuyên và tránh việc ứ đọng chất độc từ phân vào máu. Ở những người bị táo bón lâu ngày thường khó tính bẳn gắt do chất độc ứ đọng trong cơ thể gây ảnh hưởng tới hệ thần kinh.

A top-down view of a variety of fiber-rich foods artfully arranged on a light-colored wooden surface. In the center-left, a rustic wooden cutting board features the word "FIBER" written in white chalk. Surrounding it are numerous food items: a heart-shaped bowl filled with walnuts at the top left; a bunch of cinnamon sticks above the board; a head of broccoli on the far left; several small white bowls containing different types of seeds and nuts like almonds, sunflower seeds, and flaxseeds; a whole ear of yellow corn; a halved orange bell pepper showing its seeds; a slice of orange; a bowl of bright red cherry tomatoes; a small bowl of dark chia seeds; a loaf of golden-brown bread; a bunch of green leafy kale; a red chili pepper; a slice of avocado; and a small bowl of black lentils. The overall composition emphasizes a healthy, plant-based diet rich in dietary fiber.



Ths Trần Hoàng Thịnh

2. Làm giảm lượng cholesterol trong máu: Cơ thể tổng hợp muối mật tại gan bằng nguyên liệu là cholesterol và đổ vào ruột non qua ống mật chủ. Tại ruột chất xơ hút nước sẽ nở ra và giữ muối mật trong các lớp nhầy rồi đẩy theo phân ra ngoài do đó làm giảm sự hấp thu lại muối mật. Đặc biệt hơn chất xơ còn có tác dụng làm giảm cholesterol có hại (LDL) và tăng cholesterol có lợi (HDL). Vì vậy khẩu phần ăn có nhiều chất xơ sẽ giúp làm giảm lượng cholesterol trong máu.



100 gr sữa bột CURCUMIN GOLD chứa 3000 mg Chất xơ dinh dưỡng



Sữa Ngệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh

3. Tham gia điều hòa đường huyết: Chất xơ có tác dụng làm tinh bột lưu lại lâu hơn trong dạ dày tạo cảm giác no và làm chậm quá trình phân giải và hấp thu glucose làm lượng đường máu tăng lên từ từ, không tăng đột ngột nên điều hòa được lượng đường huyết. Người bị bệnh đái đường chế độ ăn nên tăng cường chất xơ vì có tác dụng hỗ trợ điều trị bệnh đái tháo đường



100 gr sữa bột CURCUMIN GOLD chứa 3000 mg Chất xơ dinh dưỡng



Sữa Nghệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh

Khẩu phần ăn nhiều chất
xơ sẽ ít năng lượng nhưng
lại tạo cảm giác no, làm
giảm thèm ăn đồng thời
ngăn cản hấp thu các chất
béo do đó hỗ trợ việc giảm
cân đối với người bị béo
phì



100 gr sữa bột CURCUMIN GOLD chứa 3000 mg Chất xơ dinh dưỡng



Sữa Nghệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh

5. Chất xơ với bệnh ung thư: Hiện nay người ta đã thấy rõ vai trò của chất xơ đối với việc làm giảm nguy cơ đối với ung thư đại tràng thông qua các vi khuẩn có lợi tại ruột tạo ra các chất ức chế sự phát triển của tế bào ung thư và giúp tăng bài xuất các chất có khả năng gây ung thư ra khỏi cơ thể. Đồng thời người ta còn thấy tác dụng của chất xơ đối với giảm nguy cơ ung thư vú do làm giảm lượng estrogen trong máu



100 gr sữa bột CURCUMIN GOLD chứa 3000 mg Chất xơ dinh dưỡng



Sữa Nghệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA ISOMALT

Ưu điểm lớn nhất của **Isomalt** là không làm sâu răng, những bệnh nhân tiểu đường, béo phì, thừa cân có thể ăn những thực phẩm chứa đường **Isomalt**.



Sữa Nghệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh



- Tên thương mại: **CURCUMIN GOLD**
- Dạng bào chế: bột mịn màu cam
- Hương vị: mùi thơm nghệ
- Đóng gói: hộp 750 gram
- Giá: 570.000 vnd/ hộp

GIÚP:

*Sữa dành cho người loét dạ dày, tá tràng.
Cải thiện làn da, vết thương bệnh nhân
Sau phẫu thuật, phụ nữ sau sinh.
Dùng được cho người ăn kiêng.*



CÁCH DÙNG – LIỀU DÙNG



3 muỗng (khoảng 30g) với **180ml nước ấm** cho **1 ly**
sữa **CURCUMIN GOLD 200ml**

Ngày 1 – 3 ly, mỗi đợt từ 2-3 tháng để đạt được hiệu
quả tối ưu

ĐỐI TƯỢNG SỬ DỤNG 18 TUỔI TRỞ LÊN

CẢM ƠN SỰ THEO DÕI CỦA QUÝ VỊ

Sữa Nghệ dành cho người đau dạ dày, tá tràng

Ths Trần Hoàng Thịnh

