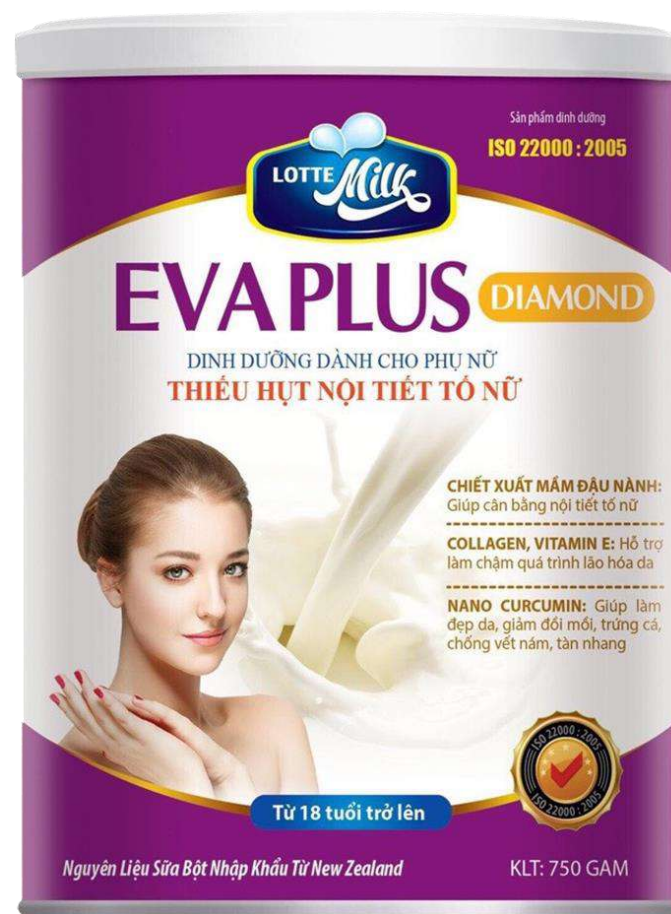


Sữa EVAPLUS

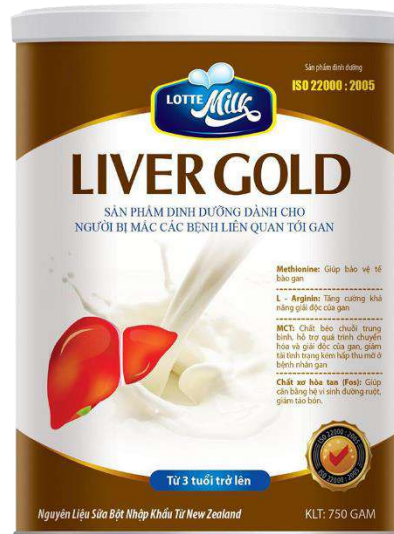
Sữa
dành cho
phụ nữ
thiếu hụt
nội tiết
tổ





TOPTEN Food®

Sức khỏe vàng - Trao hàng chất lượng



GIỚI THIỆU CÔNG TY



TIN CẬY: Top Ten Food luôn lấy chữ TÍN làm đầu trong kinh doanh. Lấy việc xây dựng và bảo vệ uy tín là việc sống còn của doanh nghiệp.

TẬN TÂM: Top Ten Food phục vụ khách hàng bằng tất cả tấm lòng chân thành, tận

TRÁCH NHIỆM: Top Ten Food chịu trách nhiệm về mọi sản phẩm mình bán ra và mọi chính sách mình ban hành.

HỢP TÁC: Top Ten Food sẵn sàng hợp tác trên tinh thần tôn trọng pháp luật và các bên cùng có lợi.

CẦU THỊ: Top Ten Food luôn lắng nghe mọi ý kiến đóng góp với sự tôn trọng và cầu thị.



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

Nguyên liệu nhập từ New Zealand

128V



WHOLE MILK POWDER INSTANTISED, FORTIFIED WITH MINERALS AND/OR VITAMINS

PRODUCT GROUP: Whole milk powder, instantised, fortified PRODUCT/TIN CODE: 128V

Packaging information *

Faceted tear strapper, or custom design faceted tear strapper
K18: Open Country faceted bags with polyethylene gas barrier liner.

Fact Size: 25 kg
Dimensions: 480mm x 550mm (W x L) 10mm H
Gross Weight: 25.4 kg
Bags per layer: 1
Layers per pallet: 7
Total Bags: 78
Container (max): 20' DRY (41 cubic meters)
(40' 125.2 or 38 cubic m³)

* Packing and pallet information may change in sub-product, customer or loading requirements.
** Weight restrictions apply.

Coding:
Bags are coded with factory registration number, lot number (line 1/2/3/4), and number, date of manufacture (DD-MMM-YYYY), and expiry date (YYMM-YYYY).

Storage Instructions and Shelf Life:
Milk powder has a tendency to absorb odour. Therefore this product is stored in an airtight free environment, away from direct sunlight and at a temperature below 15°C with relative humidity below 65% in order to maintain its functional properties. While the bag is intact and the product kept under these conditions it has a shelf life of 126 days from date of manufacture.

Allergen Status:
Contains milk and Soybean Products.

Certifications & Registrations:
MPF & Halal Approved, Muslim Certified, Export Consultant, EU Certification on request.

Nutritional Information:

Nutrient	Average Quantity per 100g
Dry Matter (%)	97.40
Protein (g)	24.8
Fat - total (g)	25.5
- saturated (g)	18.8
Carbohydrate (g)	40.8
- sugar (g)	40.8
Sodium (mg)	228

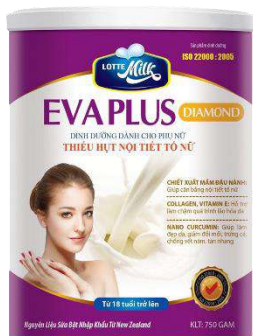


Open Country Dairy Limited
PO Box 12215, Auckland, New Zealand 1142, Auckland
T: +64 9 480 1252
F: +64 9 480 1257
E: info@opencountrynz.co.nz
W: www.opencountry.co.nz

This information is provided as a guide only. It is not intended to be used as a substitute for professional advice. The product is not intended to be used as a substitute for a balanced diet. The product is not intended to be used as a substitute for a balanced diet. The product is not intended to be used as a substitute for a balanced diet.

SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh



TRUNG TÂM NGHIÊN CỨU ỨNG DỤNG VÀ KIỂM TRA CHẤT LƯỢNG SẢN PHẨM HI-TECH
HI-TECH APPLIED RESEARCH AND TESTING PRODUCT CENTER

ISO/IEC 17025 - VI.45.666

Địa chỉ: Tầng 3, Lô H6 - Đường D5 - KCN Hòa Nghĩa - Tp. Nam Định

Điện thoại: 0228.3555179 / 024.62858515

Email: hitechfoods@gmail.com



PHIẾU KIỂM NGHIỆM

Số: G19-T1/054

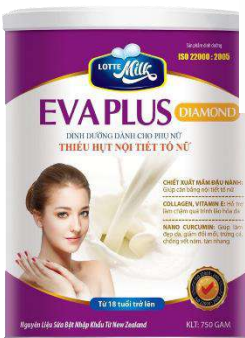
Tên mẫu: Thực phẩm bổ sung LOTTE MILK sữa CURCUMIN GOLD
Mã số mẫu: 084G19
Nơi gửi mẫu: CÔNG TY CỔ PHẦN THỰC PHẨM NANOFOD
Địa chỉ: Thôn Đồng Vàng, xã Phú Mỹ, huyện Quốc Oai, thành phố Hà Nội.
Ngày nhận mẫu: 07/01/2019
Thời gian thử nghiệm: Từ 07/01/2019 đến 14/01/2019
Yêu cầu kiểm tra: Theo phiên yêu cầu kiểm nghiệm.
Tình trạng mẫu khi nhận và mở niêm phong: Nhân đầy đủ; rõ ràng.

STT	Tên chỉ tiêu	Đơn vị	Kết quả	Phương pháp thử
1.01	Năng lượng	Kcal/100g	238	TC PTN
1.02	Protein	g/100g	10,0	TCVN 8099-5 : 2009
1.03	Chất béo tổng	g/100g	8,0	TCVN 7084 : 2002
1.04	Canxi (Ca)	mg/100g	652,0	TCVN 6269 : 2008
1.05	Isomalt	g/100g	65,2	AOAC 986.25
1.06	Curcumin	mg/100g	1610,0	USP 36 - HPLC
1.07	Collagen	mg/100g	300,8	TCPTN - HPLC
1.08	Vitamin D3	IU/100g	584,2	TCVN 8973 : 2011
1.09	Vitamin A	IU/100g	1452,0	TCVN 8972-1 : 2011
1.10	Vitamin E	IU/100g	15,4	TCVN 8276 : 2010
1.11	Vitamin C	mg/100g	50,3	TCVN 8977 : 2013
1.12	Vitamin K1	µg/100g	37,7	TCVN 8974 : 2011
1.13	Acid Folic (Vitamin B9)	µg/100g	48,2	AOAC 992.05
1.14	Vitamin B1 (Thiamin)	µg/100g	401,4	TCVN 5164 : 2008
1.15	Vitamin B2 (Riboflavin)	µg/100g	752,3	TCVN 8975 : 2011
1.16	Vitamin B6	µg/100g	254,1	TCVN 9513 : 2012
1.17	Vitamin B12	µg/100g	0,80	TCVN 9514 : 2012
1.18	Sắt (Fe)	mg/100g	7,0	TCVN 8126 : 2009
1.19	Natri (Na)	mg/100g	150,0	TCVN 6269 : 2008
1.20	Kali (K)	mg/100g	350,3	TCVN 6269 : 2008
1.21	Kẽm (Zn)	mg/100g	4,0	TCVN 8126 : 2009
1.22	Phospho	mg/100g	65,2	TCVN 6271 : 2007
1.23	Nicotinamide (Vitamin PP)	mg/100g	3,0	TCVN 9045 : 2012

Ghi chú:

- Kết quả thử nghiệm chỉ có giá trị với mẫu gửi.
- Thông tin về mẫu do khách hàng cung cấp.
- Không được sao chép nội dung báo cáo này khi chưa được sự đồng ý của PTN.
- Chỉ tiêu được đánh dấu * là chỉ tiêu được công nhận Vilas
- Phương pháp thử nghiệm sẽ không nêu chi tiết về kết quả thử nghiệm nếu kết thúc giai đoạn hoặc thông tin mẫu sai.
- Thời gian lưu mẫu: Nếu không có yêu cầu đặc biệt, thời gian lưu mẫu 03 ngày kể từ ngày trả kết quả.

Sản phẩm được
kiểm nghiệm tại
trung tâm kiểm
nghiệm đạt ISO/IEC
17025.
Số Vilas 866

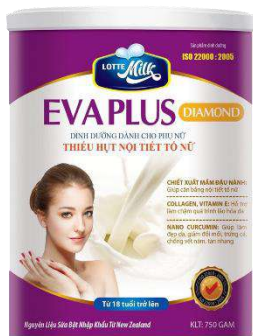


SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

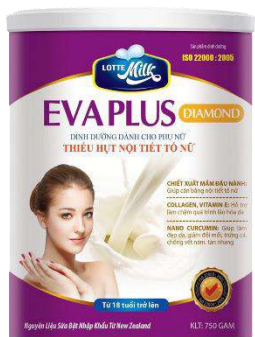
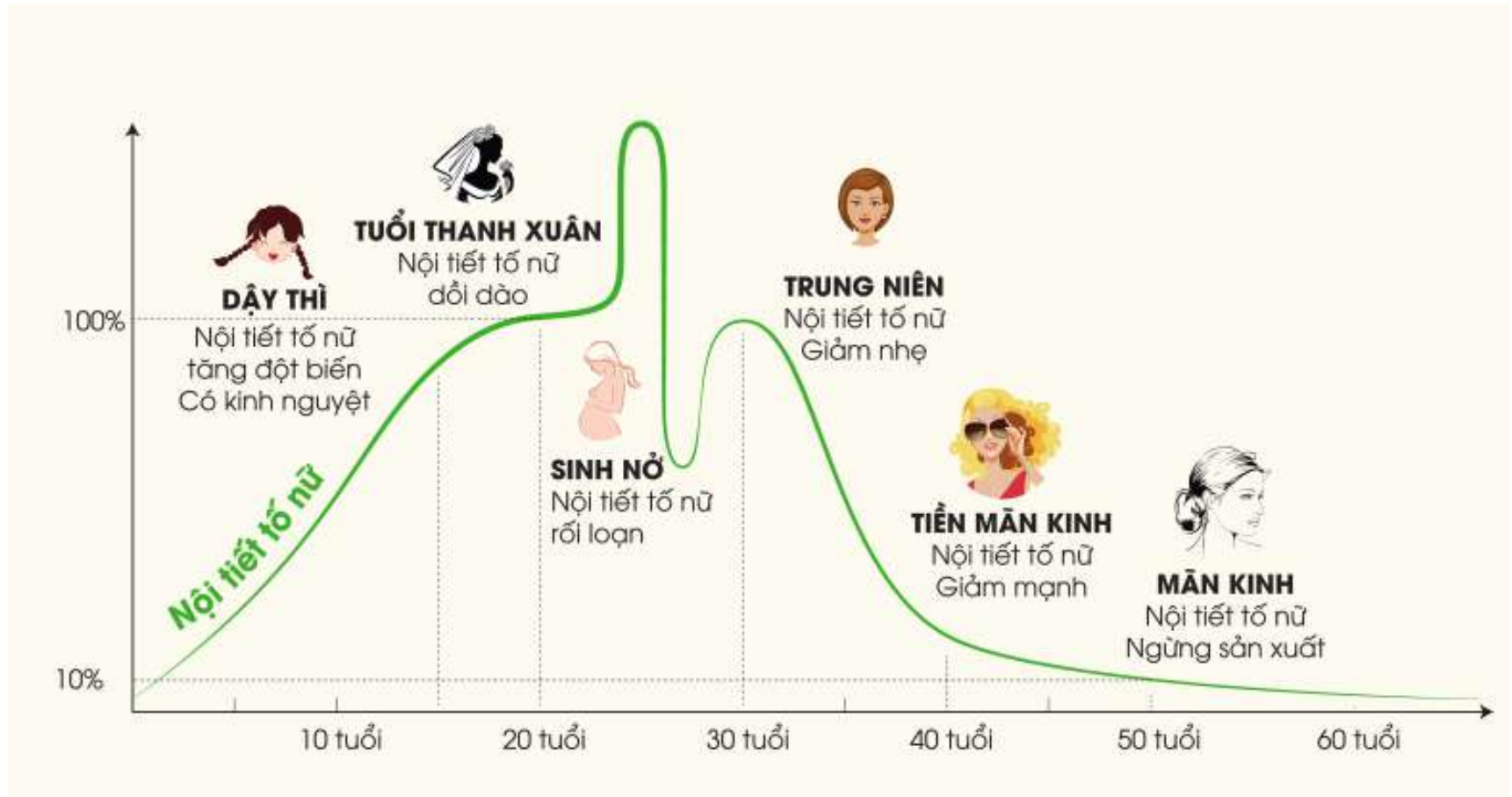


Nội tiết tố nữ có tên khoa học là estrogen đây là hormone sinh dục **nữ** chủ yếu do buồng trứng **tiết** ra, một phần nữa ở nhau thai, và tuyến thượng thận,... Sau đó chúng sẽ đi theo máu và gắn vào các thụ thể estrogen ở các tế bào tại mô đích như: tuyến vú, cổ tử cung, não, xương, tim.



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

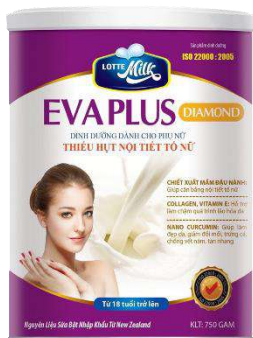
Ths Trần Hoàng Thịnh



Mất cân bằng nội tiết tố nữ gây nhiều triệu chứng thường thấy như khô da, tiết nhiều dầu, cơ thể mệt mỏi, tâm trạng thất thường

SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh



KHI SUY GIẢM NỘI TIẾT TỔ NỮ, ĐỀ KHÁNG CŨNG GIẢM

NHỮNG ĐỐI TƯỢNG SUY GIẢM NỘI TIẾT



**CẦN BỔ SUNG
NỘI TIẾT TỔ NỮ
NGAY ĐỂ TĂNG
ĐỀ KHÁNG**



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

Ăn uống nhiều loại thực phẩm nguồn gốc từ đậu nành

Như chúng ta đã biết, họ nhà đậu là loại thực phẩm cung cấp cho cơ thể nhiều protein thực vật ít gây hại trong đó đậu nành là số 1.

Đậu nành là loại thực phẩm giúp phụ nữ bổ sung vitamin, khoáng chất, collagen và kiểm soát lượng mỡ thừa hiệu quả, tránh gây bệnh béo phì làm tăng nguy cơ rối loạn nội tiết tố.

Ngoài ra, các loại trái cây và rau quả như cà chua, cà rốt, dâu tây, chuối rất giàu vitamin và khoáng chất, phù hợp với những người thường xuyên rối loạn nội tiết tố.



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

Cấu Tạo Da

Da có 3 lớp: lớp biểu bì, lớp trung bì và lớp hạ bì (lớp mô dưới da).

LỚP BIỂU BÌ

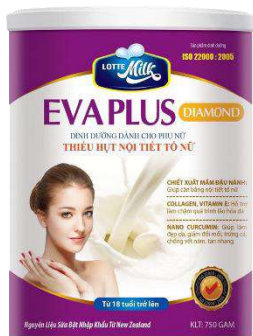
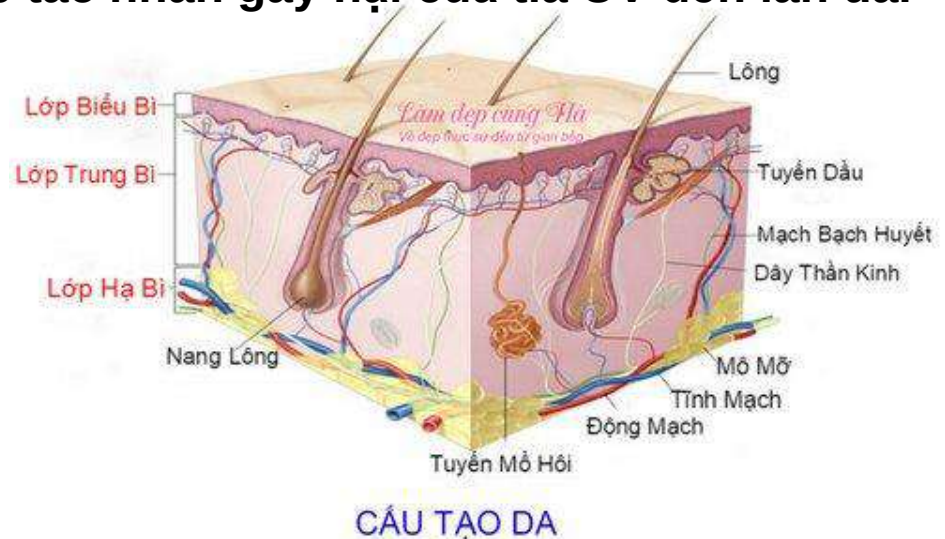
Dày khoảng 0,2mm, có độ dày khác nhau từng vùng. Dày nhất ở lòng bàn chân và mỏng nhất ở vùng quanh mắt.

Lớp biểu bì tính từ ngoài vào được chia thành 4 lớp: lớp sừng, lớp hạt, lớp gai, lớp đáy. Riêng lòng bàn tay & lòng bàn chân thì giữa lớp sừng với lớp hạt còn có thêm lớp trong suốt.

Melanin và sắc tố da:

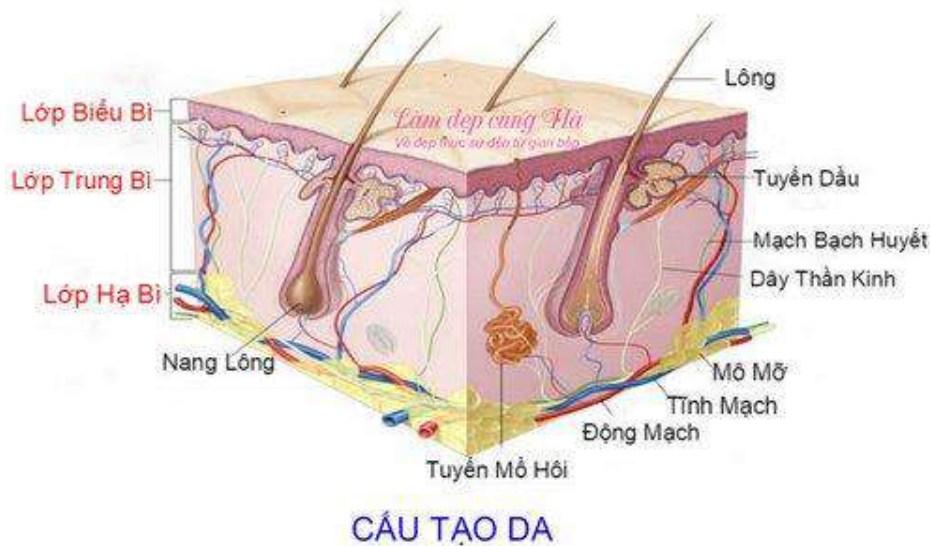
Khi ra nắng cơ thể có phản ứng tự vệ: tuyến mồ hôi tiết ra acid urocanic, tế bào hạt sinh ra sắc tố melanin, tế bào sừng dày ra để cản tia tử ngoại. Phản ứng tự vệ này gây ra bất lợi về mặt thẩm mỹ trên da: tế bào sừng dày ra, bít chặt tuyến bã nhờn gây mụn; sắc tố melanin làm da sạm lại → Da sần sùi, đen sạm đi và dễ nổi mụn.

Vì thế, việc tiếp xúc với ánh nắng mặt trời nhiều dễ làm da xấu đi, nám, nhanh lão hóa... Nên các chị cần **che chắn kĩ khi ra nắng, dùng thêm kem chống nắng để hạn chế tác nhân gây hại của tia UV đến làn da.**



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

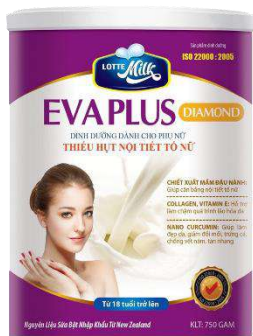


LỚP TRUNG BÌ

- Chiếm đại bộ phận của da, nằm ngay bên dưới lớp biểu bì. Có độ dày gấp 15-40 lần lớp biểu bì.
- Lớp trung bì được chia thành: lớp đầu nhũ và lớp lưới.
- Quá trình turnover của lớp trung bì có thể lên đến 5-6 năm.
- Ngoài ra, trong lớp trung bì còn có các cơ quan trực thuộc da như: tuyến nhờn, tuyến mồ hôi.

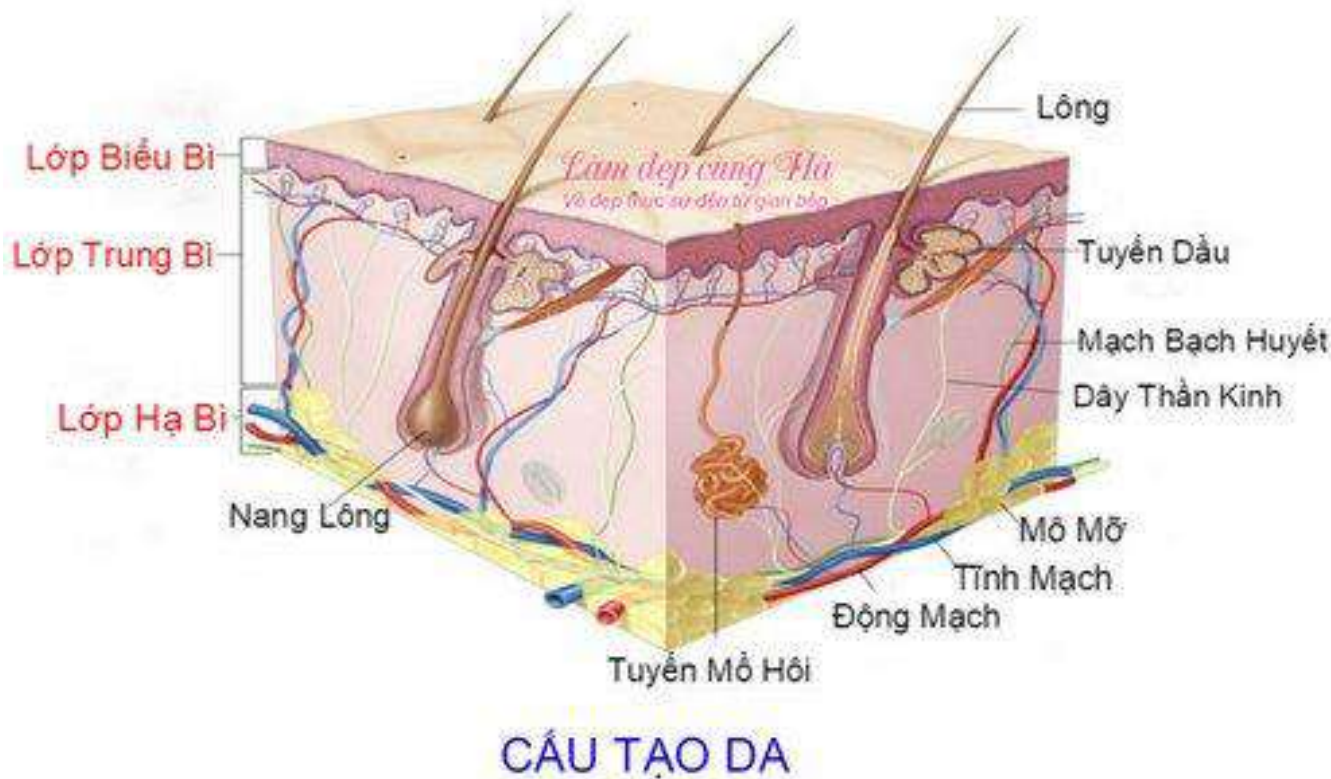
→ Tuyến nhờn và tuyến mồ hôi nằm ở lớp trung bì này, nên cũng có sự liên quan đến yếu tố mụn. Xem thêm các loại mụn và

– Trong lớp này có các sợi collagen, elastin giúp da săn chắc đàn hồi. Các mạch máu, dây thần kinh, hyaluronic acid (giúp giữ nước).



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh



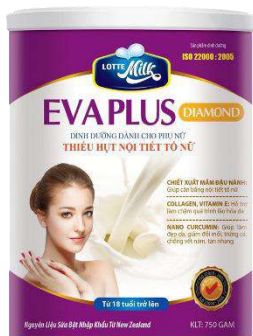
CẤU TẠO DA

LỚP HA BÌ

- Lớp này nằm dưới lớp trung bì, có chứa nhiều mỡ nên còn được gọi là mô mỡ dưới da. Lớp này đóng vai trò quan trọng như một tấm nệm giúp bảo vệ cơ bắp và các cơ quan bên trong, giữ nhiệt.
- Mô mỡ có độ dày mỏng khác nhau tùy vị trí. Dày nhất ở vùng bụng, ngực, hông, đùi. Mỏng nhất ở vùng mí mắt, mũi, môi.
- Mô mỡ của nữ dày hơn nam, nên cơ thể phụ nữ có đường cong uyển chuyển đẹp mắt. Và phụ nữ cũng dễ tăng cân béo phì hơn nam giới.

SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh



Để xác định chính xác da mình thuộc loại nào, ngoài phương pháp soi da tại các trung tâm thẩm mỹ, bạn cũng có thể tự kiểm chứng tại nhà bằng 4 bước đơn giản như sau:

Bước 1 – Làm sạch: Trước khi kiểm tra, bạn cần tẩy trang (nếu trang điểm). Sau đó, bạn dùng thêm sữa rửa mặt dịu nhẹ và rửa sạch mặt, rồi thấm khô nhẹ nhàng bằng khăn bông mềm.

Bước 2 – Đợi: Bạn cần để da mặt tự nhiên trong 1 tiếng mà không dùng bất kỳ sản phẩm chăm sóc da nào. Cách làm này sẽ giúp da tự cân bằng và quay về trạng thái bình thường.

Bước 3 – Thử nghiệm: Bạn sử dụng giấy thấm dầu hoặc tấm giấy mỏng, cắt thành những miếng nhỏ. Tiếp theo, bạn áp các miếng giấy này lên khu vực chữ T cùng hai bên má khoảng 5 phút.

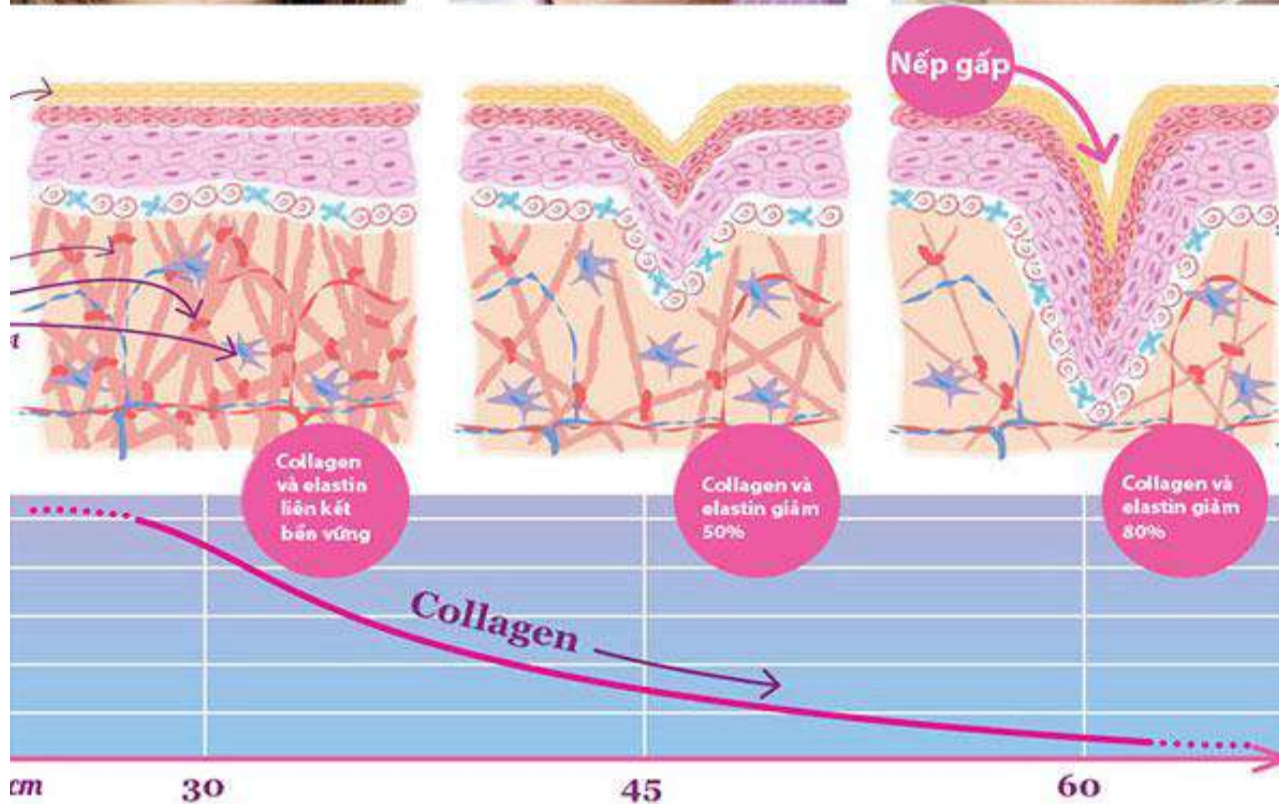
Bước 4 – Đánh giá kết quả:

- Da nhờn:** Trên giấy thử có rất nhiều dầu.
- Da khô:** Giấy thử khô ráo, thậm chí bạn còn cảm thấy rất nhẹ khi lấy tay miết mạnh lên da.
- Da hỗn hợp:** Các miếng giấy ở vùng chữ T (trán, mũi và cằm) có nhiều dầu. Các vùng còn lại trên mặt khô ráo.
- Da thường:** Các miếng giấy thử sạch hoàn toàn, không xuất hiện vệt dầu.



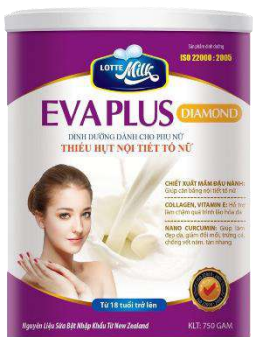
SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

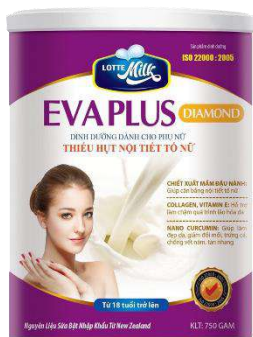
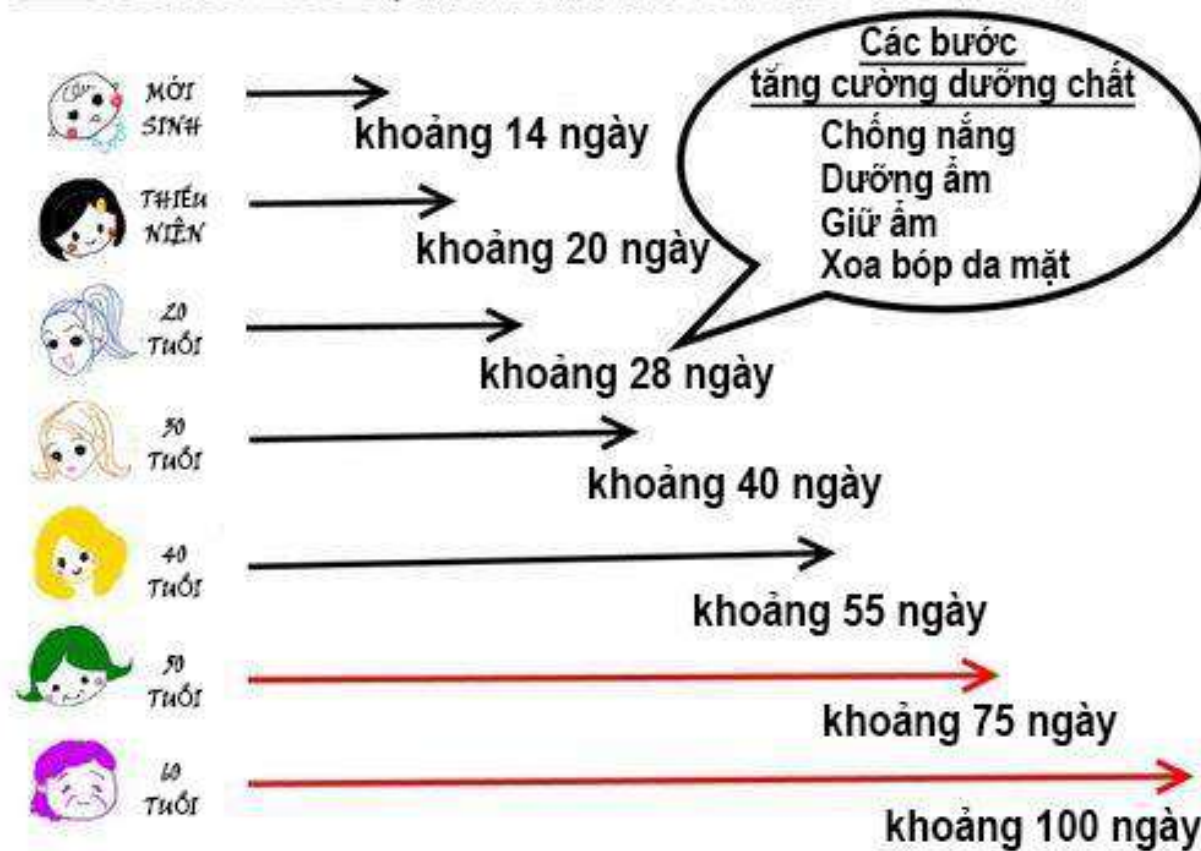


SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh



≡ BIỂU ĐỒ QUÁ TRÌNH SÙNG HÓA DA ≡



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

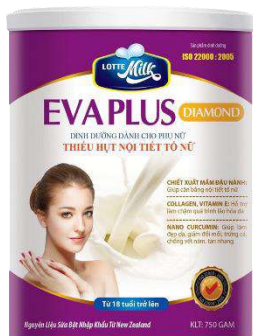
1. Uống đủ nước

2. Đừng quên bổ sung rau xanh trái cây



3. Thực phẩm giàu omega 3

4. Thực phẩm chứa collagen tự nhiên



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

Sữa EVAPLUS



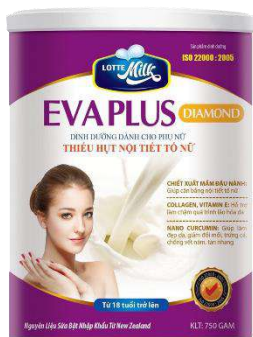
SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

28 chất bao gồm các acid amin, chất dinh dưỡng, vitamin và khoáng chất. Thay thế bữa ăn phụ hoặc bổ sung cho chế độ ăn hàng ngày thiếu vi chất dinh dưỡng.

THÔNG TIN DINH DƯỠNG/ NUTRITION FACTS

Thành phần	Đơn vị	100g bột	Ingredient	Unit	100g flour
Năng lượng	Kcal	448	Enregy	Kcal	448
Chiết xuất mầm đậu nành	mg	1500	Soybean extract	mg	1500
Collagen	mg	300	Collagen	mg	300
Nano curcumin	mg	1000	Nano curcumin	mg	1000
Bột nghệ	mg	3000	Turmeric powder	mg	3000
Chất béo	g	20	Lipid	g	20
Chất bột đường	g	55	Carbohydrate	g	55
Chất đạm	g	12	Protein	g	12
Sữa non	mg	500	Colostrum	mg	500
Chất xơ dinh dưỡng (Fos)	mg	2000	Dietary fiber	mg	2000
Omega 3	mg	380	Omega 3	mg	380
Omega 6	mg	150	Omega 6	mg	150
MCT	mg	500	MCT	mg	500
L- Carnitine	mg	66	L- Carnitine	mg	66
Lysine	mg	600	Lysine	mg	600
Taurine	mg	45	Taurine	mg	45
Choline	mg	35	Choline	mg	35
Vitamin			Vitamine		
Vitamin C	mg	45	Vitamin C	mg	45
Vitamin A	IU	820	Vitamin A	IU	820
Vitamin D	IU	165	Vitamin D	IU	165
Vitamin E	mg	40	Vitamin E	mg	40
Vitamin K	mcg	33.1	Vitamin K	mcg	33.1
Vitamin B1	mg	0.66	Vitamin B1	mg	0.66
Vitamin B2	mg	0.47	Vitamin B2	mg	0.47
Vitamin B6	mg	0.55	Vitamin B6	mg	0.55
Vitamin B12	mcg	1.65	Vitamin B12	mcg	1.65
Niacin	mg	5.5	Niacin	mg	5.5
Biotin	mcg	82.8	Biotin	mcg	82.8
Axit folic	mcg	110	Folic Acid	mcg	110
Axit Pantothenic	mcg	2.73	Pantothenic Acid	mcg	2.73
Khoáng chất			Mineral		
Canxi	mg	330	Calcium	mg	330
Natri	mg	60	Sodium	mg	60
Kali	mg	370	Potassium	mg	370
Phốt pho	mg	200	Phosphorous	mg	200
I ốt	mcg	55	Iodine	mcg	55
Magie	mg	105	Magnesium	mg	105
Kẽm	mg	5	ZinC	mg	5
Đồng	mcg	110	Copper	mcg	110
Mangan	mcg	1.1	Mangan	mcg	1.1
Cloride	mg	310	Cloride	mg	310
Sắt	mg	8.2	Iron	mg	8.2



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỔ

Ths Trần Hoàng Thịnh

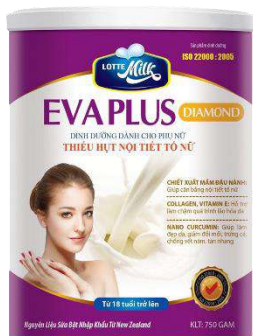


VAI TRÒ CỦA NĂNG LƯỢNG

Theo nhu cầu khuyến nghị của **người Việt Nam**, nhu cầu về **năng lượng** là từ 1700-1900 kcal/người/ngày. **Năng lượng** từ ngũ cốc cung cấp 68%, các chất béo cung cấp 18% và các chất đạm cung cấp 14% tổng nhu cầu **năng lượng** trong khẩu phần ăn hàng ngày.



100 gr sữa bột EVAPLUS chứa 448 Kcal/100gr



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA CHIẾT XUẤT MẦM ĐẬU NÀNH

LỢI ÍCH CỦA MẦM ĐẬU NÀNH:

- Phòng chống ung thư vú
- Giảm cholesterol và ngăn ngừa nguy cơ mắc bệnh tim mạch
- Phòng chống loãng xương
- Điều trị và phòng ngừa các triệu chứng tiền mãn kinh
- Trị nám tàn nhang và trẻ hóa làn da
- Làm mượt tóc
- Hỗ trợ giảm cân

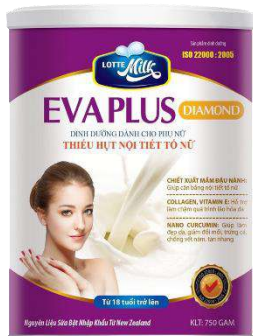
Đối với nữ giới, mầm đậu nành với hoạt chất Isoflavones có tác dụng rất tốt.



100 gr sữa bột EVAPLUS chứa 1500 mg Chiết xuất mầm đậu nành

SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh



VAI TRÒ CỦA BỘT NGHỆ

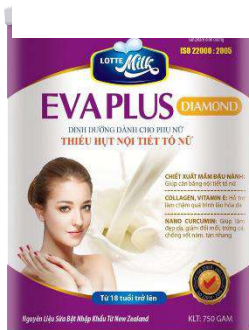
Tác dụng toàn diện của Curcumin với sức khỏe

- + Tiêu diệt vi khuẩn H.pylori
- + Chống viêm, hỗ trợ điều trị viêm loét dạ dày tá tràng
- + Ngăn ngừa tiến triển, hạn chế di căn ung thư.
- + Giúp cơ thể phục hồi sau hóa trị, xạ trị
- + Làm đẹp, phục hồi sức khỏe cho phụ nữ sau sinh.
- + Chống viêm khớp, đau khớp, ngăn ngừa các bệnh gan mật.
- + Giảm thiểu nguy cơ mắc tiểu đường tim mạch.

100 gr sữa bột EVAPLUS chứa 3000 mg bột nghệ

SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

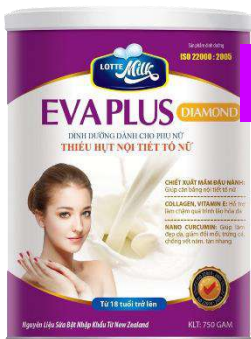
Ths Trần Hoàng Thịnh



VAI TRÒ CỦA NANO CURCUMIN



100 gr sữa bột EVAPLUS chứa 1000 mg Nano Cucurmin



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA COLLAGEN

Collagen là một protein, chiếm 70% cấu trúc da, có dạng sợi, được tìm thấy ở trong các mô liên kết. Với chức năng được ví như một chất keo dính, kết nối các mô trong cơ thể lại với nhau thành một khối thống nhất.

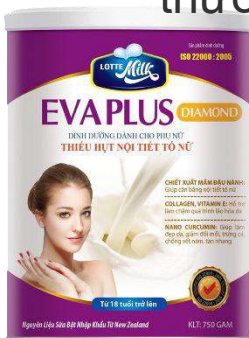
Đối với làn da, Collagen tập trung nhiều nhất ở lớp hạ bì, chức năng là tạo độ săn chắc, căng mịn cho làn da, làm lành vết thương.



COLLAGEN TƯƠI

- ✓ Nuôi dưỡng phục hồi da từ lớp tế bào
- ✓ Kích thích tái tạo collagen, chống lão hóa, nếp nhăn
- ✓ Cung cấp độ ẩm cho da
- ✓ Thúc đẩy quá trình làm lành tổn thương da và giảm kích ứng da

100 gr sữa bột EVAPLUS chứa 300 mg Collagen

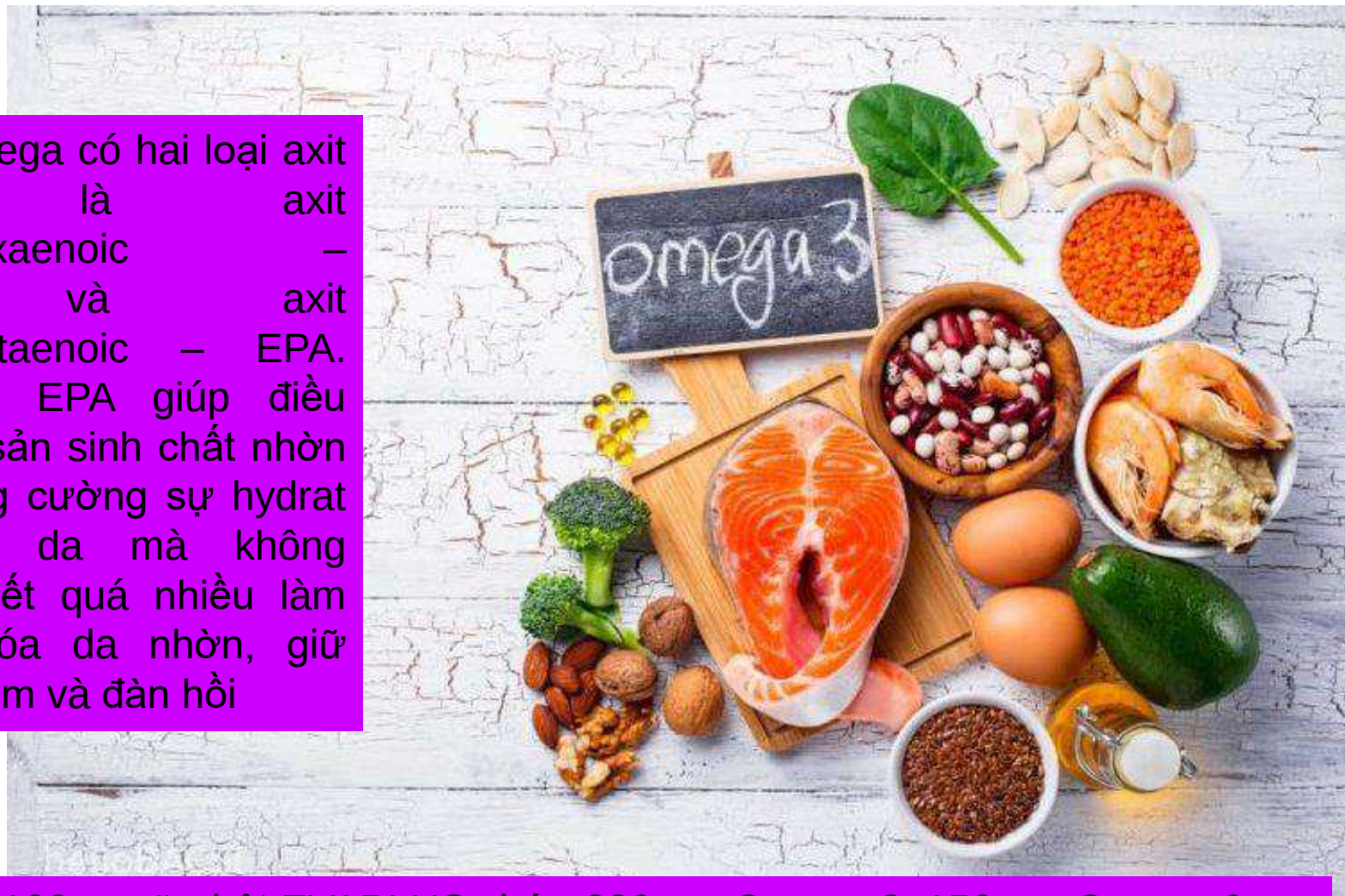


SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA OMEGA 3,6

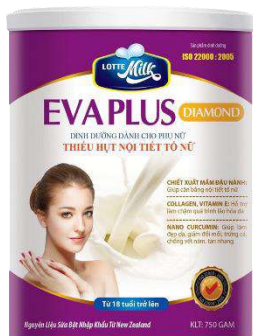
Trong Omega có hai loại axit chính là axit docosaheptaenoic – DHA và axit eicosapentaenoic – EPA. Đặc biệt, EPA giúp điều chỉnh sự sản sinh chất nhờn nhằm tăng cường sự hydrat hóa của da mà không cần bài tiết quá nhiều làm chuyển hóa da nhờn, giữ cho da mềm và đàn hồi



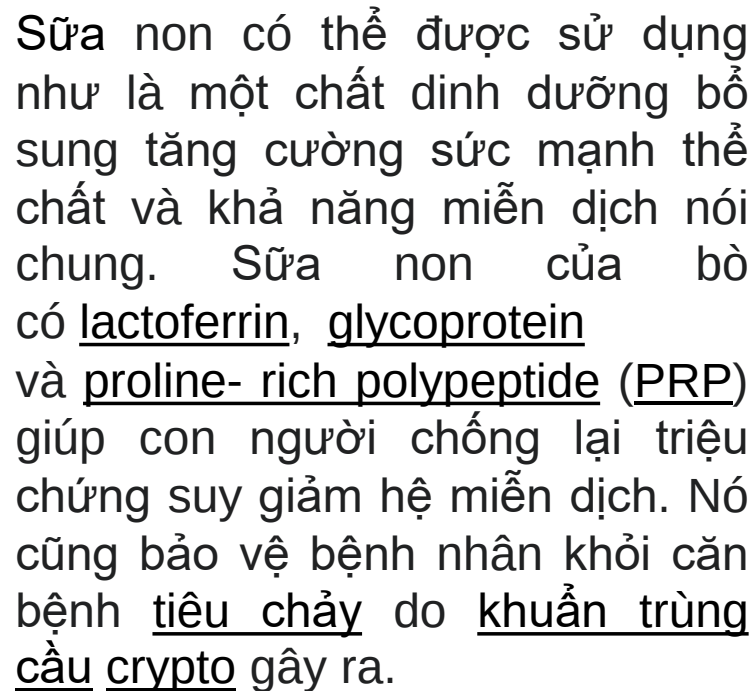
100 gr sữa bột EVAPLUS chứa 380 mg Omega 3; 150 mg Omega 6

SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh



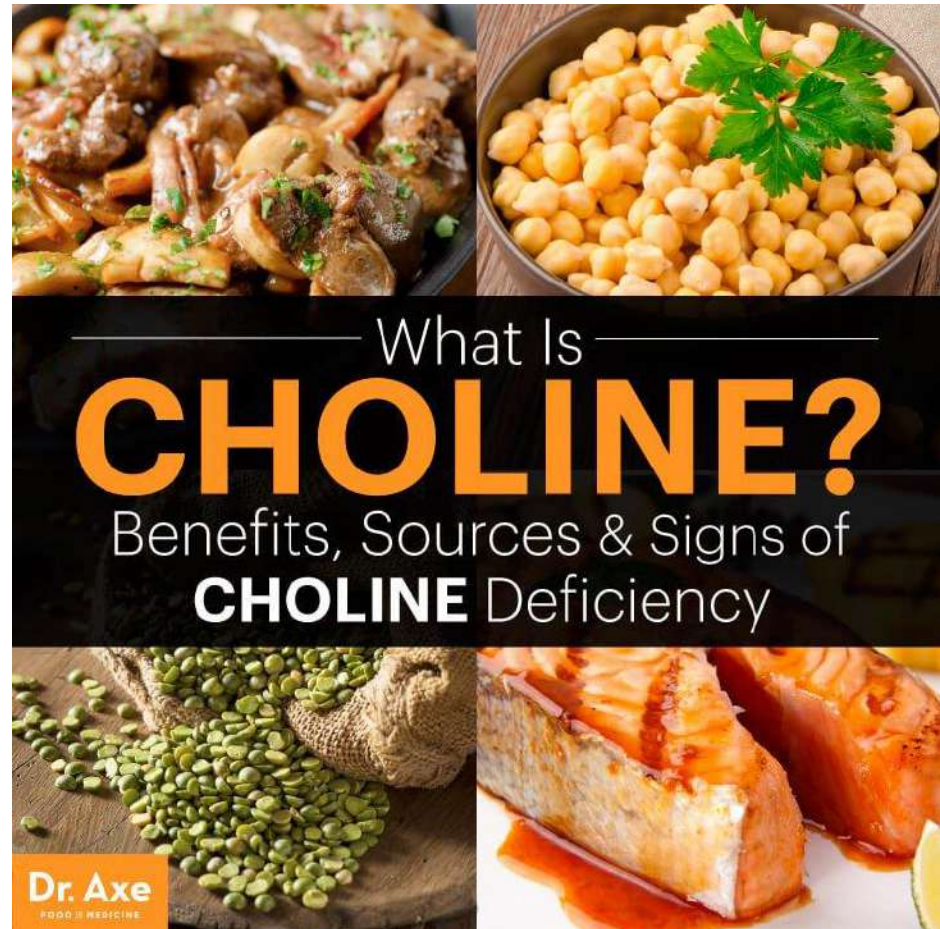
TOPTEN Food®
Sức khỏe vàng - Trao hàng chất lượng



Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA CHOLINE

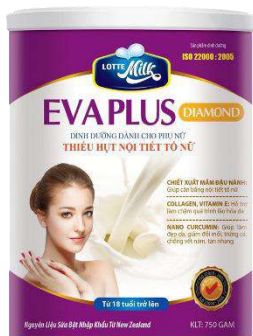
Choline là hợp chất hữu cơ tan trong nước, là chất dinh dưỡng tương tự như vitamin B, được xem như phức hợp vitamin B (vitamin B-complex). Đây là thành phần quan trọng của mô thần kinh trong não, giúp cải thiện hoạt động não, tăng cường trí nhớ, giảm nguy cơ khuyết tật ống thần kinh ở thai nhi, hỗ trợ năng lượng và duy trì sự trao đổi chất lành mạnh.



100 gr sữa bột EVAPLUS chứa 35 mg Choline

SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh



Vai trò của Lysine



Lysine là một axit amin thiết yếu, nó không được tổng hợp trong cơ thể con người mà phải lấy từ thức ăn có chứa lysine.

Tuy là một dưỡng chất khó được tích lũy trong cơ thể nhưng nó lại đóng vai trò quan trọng trong quá trình hấp thụ canxi, tạo cơ bắp, phục hồi chấn thương, sau phẫu thuật. Lysine còn là yếu tố cần thiết tham gia quá trình tổng hợp các hormone, enzym, các kháng thể.

100 gr sữa bột EVAPLUS chứa 600mg Lysine

SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

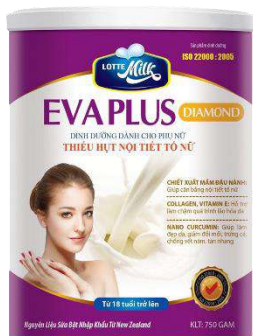


VAI TRÒ CỦA TAURINE



Taurine hay còn gọi là **2-aminoethanesulfonic acid** là **axit amin** có vai trò quan trọng trong việc **phát triển não và võng mạc** (mắt), giúp phòng chống các bệnh về tim mạch, chống oxy hoá, ngăn ngừa bệnh tiểu đường

100 gr sữa bột EVAPLUS chứa 45 mg Taurine



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA MCT



Chất béo MCT (Medium chain triglycerides) là chất béo dễ hấp thu, cung cấp năng lượng cho cơ thể, phát triển trí não

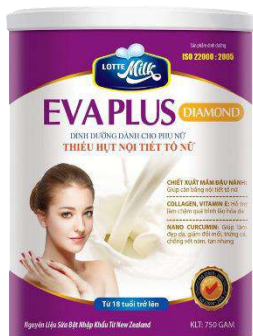
Đây là những axit béo trung bình chủ yếu:

- C6**: Axit caproic hoặc axit hexanoic.
- C8**: axit caprylic hoặc axit octanoic.
- C10**: axit capric hoặc axit decanoic.
- C12**: axit lauric hoặc axit dodecanoic.

100 gr sữa bột EVAPLUS chứa 500 mg MCT

SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh



VAI TRÒ CỦA L-CARNITINE



L-Carnitine là một chất bổ sung dinh dưỡng. Chất bổ sung này đóng một vai trò quan trọng trong việc sản xuất năng lượng bằng cách vận chuyển **axit béo** vào ty thể của tế bào

100 gr sữa bột EVAPLUS chứa 66 mg L-Carnitine



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA VITAMIN & KHOÁNG CHẤT

Vitamin	Liều lượng	
	Cần thiết/ngày	100gr sữa EVAPLUS cung cấp
A	700-900 IU	820 IU
D	15- 20 mcg (600-800 IU)	165 IU
E	<u>22.4 IU (15mg)</u>	40 mg
K	50-60 mcg	33,1 mcg



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

TOPTEN Food®
Sức khỏe vàng - Trao hàng chất lượng



LOTTE

EVAPLOR

THIÊU HỤT NỖI TẾT TỜ NẾ

CHẾT NGUYỆT MÀNG MẶT: NÁNG
Đang chờ chúng ta để làm đẹp và
trẻ hóa làn da của mình bằng những
thành phần quý giá như:

- **COLLAGEN, VITAMIN E** để tạo
đàn hồi cho trái tim của da
- **AMINO ACIDS** để tái tạo và
tăng cường độ ẩm cho da
- **NÁNG CHỜNGH** để làm
đẹp và giảm thiểu nếp nhăn, chống
chống lão hóa trên da

Tu 16 tuổi trở lên

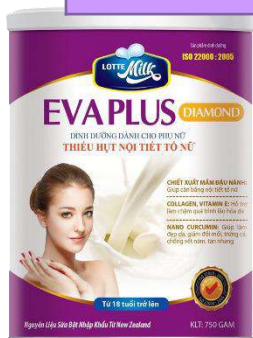
Evaplor Skin Care Bộ Mỹ Phẩm Từ New Zealand

TEL: 750 GAM

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA VITAMIN & KHOÁNG CHẤT

	Liều lượng	
B6	1,3-1,7 mg/ ngày	0,55 mg
H (Biotin)	Trẻ em: 8- 20 mcg /ngày Người lớn: 25-35 mcg/ ngày	82,8 mcg
B9	300-500 mcg /ngày	110 mcg
B12	<u>2,4 mcg/ ngày</u>	1,65 mcg
C	75-90 mg/ ngày	45 mg



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA KHOÁNG CHẤT

Khoáng chất	Cần thiết/ngày* (Người trưởng thành)	100Gr sữa EVAPLUS cung cấp
Natri	1500 mg	60 mg
Kali	4700 mg	370 mg
Phospho	700 mg	200 mg
Kẽm	3-7 mg	5 mg
Canxi	500-1000 mg	330 mg
Sắt	13,7-58,8 mg	8,2 mg
Magie	200-400 mg	105 mg
Iod	150-250 mcg	55 mcg
Đồng	0,7 mg	0,110 mg
Mangan	1,8-2,3 mg	1,1 mcg
Cloride	1-2 g	0,31 g



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA CHẤT XƠ

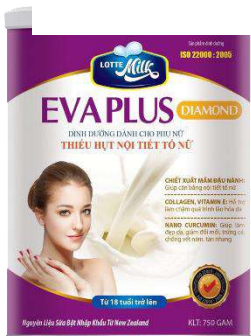
1. Hỗ trợ quá trình tiêu hóa.
2. Làm giảm lượng cholesterol trong máu.
3. Tham gia điều hòa đường huyết.
4. Giảm cân.
5. Chết xơ với bệnh ung thư.



100 gr sữa bột EVAPLUS chứa 2000 mg Chất xơ dinh dưỡng

SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh



VAI TRÒ CỦA CHẤT XƠ

1. Hỗ trợ quá trình tiêu hóa :

- Chất xơ có tác dụng chống táo bón vì khi vào ruột chất xơ hút nhiều nước, tăng khối lượng của phân và kích thích nhu động ruột làm tăng co bóp để tống phân ra ngoài. Đại tiện đều đặn hàng ngày giúp cơ thể thải chất độc thường xuyên và tránh việc ngấm chất độc từ phân vào máu. Ở những người bị táo bón lâu ngày thường khó tính bẳn gắt do chất độc ứ đọng trong cơ thể gây ảnh hưởng tới hệ thần kinh.

- Điều hòa hệ vi khuẩn đường ruột: Một số loại vi khuẩn sống tại ruột có khả năng phân giải và đồng hóa chất xơ. Chất xơ tạo điều kiện tốt nhất cho chức phận tổng hợp của vi khuẩn có lợi tại ruột nên hỗ trợ sự phát triển vi khuẩn có lợi. Chất xơ có tác dụng điều hòa **100 gr sữa bột EVAPLUS chứa 2000 mg Chất xơ dinh dưỡng** cường quá trình tiêu hóa hấp thu tại ruột.



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh



VAI TRÒ CỦA CHẤT XƠ

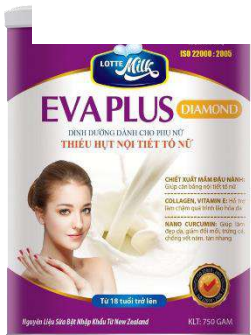
2. Làm giảm lượng cholesterol trong máu: Cơ thể tổng hợp muối mật tại gan bằng nguyên liệu là cholesterol và đổ vào ruột non qua ống mật chủ. Tại ruột chất xơ hút nước sẽ nở ra và giữ muối mật trong các lớp nhầy rồi đẩy theo phân ra ngoài do đó làm giảm sự hấp thu lại muối mật. Đặc biệt hơn chất xơ còn có tác dụng làm giảm cholesterol có hại (LDL) và tăng cholesterol có lợi (HDL). Vì vậy khẩu phần ăn có nhiều chất xơ sẽ giúp làm giảm lượng cholesterol trong máu.



100 gr sữa bột EVAPLUS chứa 2000 mg Chất xơ dinh dưỡng

SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh



VAI TRÒ CỦA CHẤT XƠ

3. Tham gia điều hòa đường huyết: Chất xơ có tác dụng làm tinh bột lưu lại lâu hơn trong dạ dày tạo cảm giác no và làm chậm quá trình phân giải và hấp thu glucose làm lượng đường máu tăng lên từ từ, không tăng đột ngột nên điều hòa được lượng đường huyết. Người bị bệnh đái đường chế độ ăn nên tăng cường chất xơ vì có tác dụng hỗ trợ điều trị bệnh đái tháo đường



100 gr sữa bột EVAPLUS chứa 2000 mg Chất xơ dinh dưỡng



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

4. Giảm cân :
Khẩu phần ăn nhiều chất xơ sẽ ít năng lượng nhưng lại tạo cảm giác no, làm giảm thèm ăn đồng thời ngăn cản hấp thu các chất béo do đó hỗ trợ việc giảm cân đối với người bị béo phì



100 gr sữa bột EVAPLUS chứa 2000 mg Chất xơ dinh dưỡng



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA CHẤT XƠ

5. Chất xơ với bệnh ung thư: Hiện nay người ta đã thấy rõ vai trò của chất xơ đối với việc làm giảm nguy cơ đối với ung thư đại tràng thông qua các vi khuẩn có lợi tại ruột tạo ra các chất ức chế sự phát triển của tế bào ung thư và giúp tăng bài xuất các chất có khả năng gây ung thư ra khỏi cơ thể. Đồng thời người ta còn thấy tác dụng của chất xơ đối với giảm nguy cơ ung thư vú do làm giảm lượng estrogen trong máu



100 gr sữa bột EVAPLUS chứa 2000 mg Chất xơ dinh dưỡng



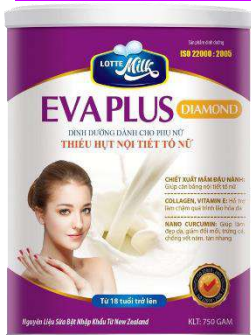
SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

- Tên thương mại: **EVAPLUS**
- Dạng bào chế: bột mịn màu trắng
- Đóng gói: hộp 750 gram
- Giá: 615.000 vnd/ hộp

GIÚP:

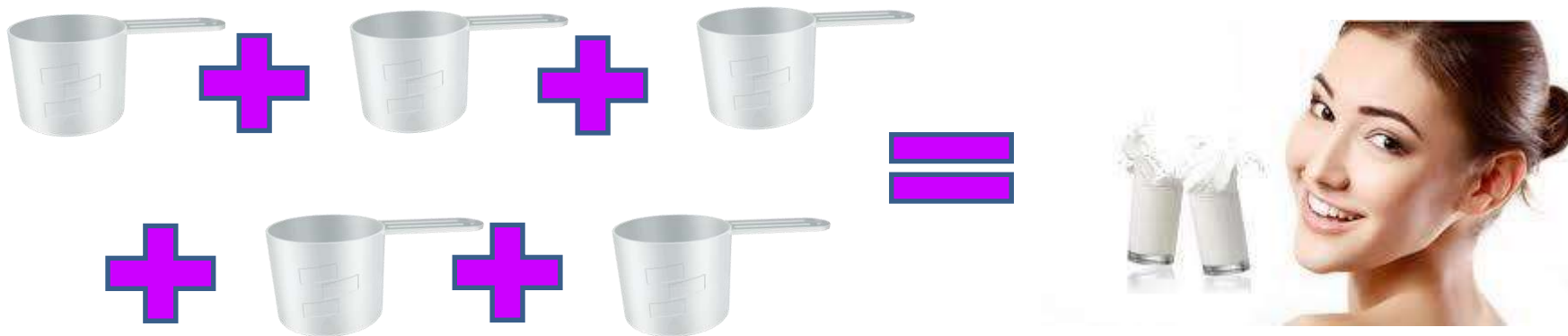
*Giúp cân bằng nội tiết tố nữ
Làm chậm quá trình lão hóa da
Làm đẹp da, giảm đồi mồi, mụn trứng cá, chống vết nám, tàn nhang*



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh

CÁCH DÙNG – LIỀU DÙNG



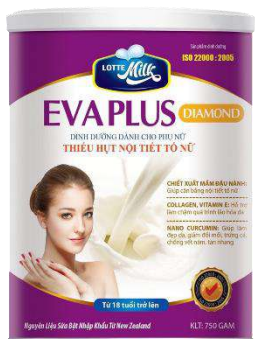
5 muỗng (khoảng 45g) với 200ml nước ấm cho 1 ly sữa EVAPLUS 220ml, khuấy đều đến khi bột tan hoàn toàn

Ngày 2-3 ly, sử dụng hết sau 1 giờ pha.

ĐỐI TƯỢNG SỬ DỤNG 18 TUỔI TRỞ LÊN

SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh



CÁM ƠN SỰ THEO DÕI CỦA QUÝ VỊ



SỮA DÀNH CHO PHỤ NỮ THIẾU HỤT NỘI TIẾT TỐ

Ths Trần Hoàng Thịnh