

Sữa HEALTHY

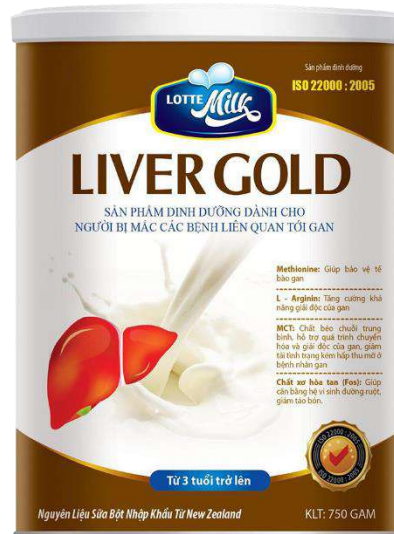
*Sữa dinh
dưỡng
phục hồi
sức khỏe*





TOPTEN Food®

Sức khỏe vàng - Trao hàng chất lượng



GIỚI THIỆU CÔNG TY



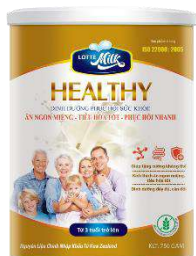
TÍN CẬY: Top Ten Food luôn lấy chữ TÍN làm đầu trong kinh doanh. Lấy việc xây dựng và bảo vệ uy tín là việc sống còn của doanh nghiệp.

TẬN TÂM: Top Ten Food phục vụ khách hàng bằng tất cả tấm lòng chân thành, tận tụy.

TRÁCH NHIỆM: Top Ten Food chịu trách nhiệm về mọi sản phẩm mình bán ra và mọi chính sách mình ban hành.

HỢP TÁC: Top Ten Food sẵn sàng hợp tác trên tinh thần tôn trọng pháp luật và các bên cùng có lợi.

CẦU THỊ: Top Ten Food luôn lắng nghe mọi ý kiến đóng góp với sự tôn trọng và cầu thị.



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

128V



WHOLE MILK POWDER INSTANTISED, FORTIFIED WITH MINERALS AND/OR VITAMINS

PRODUCT GROUP: Whole milk powder, instantised, fortified PRODUCT/TIN CODE: 08V

Packaging information *

Faceted tear strapper, or custom design faceted tear strapper (OCC). Open Country faceted bags with polyethylene gas barrier liner.

Facet Size: 25 kg
Dimensions: 600mm x 550mm (W x L) (mm)
Gross Weight: 15.4 kg
Bags per layer: 12
Layers per pallet: 7
Total Bags: 84
Container (max): 40HQ (25.2 or 28 tonnes)**

* Packing and pallet information may change in sub-product, customer or loading requirements.

** Weight restrictions apply.

Coding

Bags are coded with factory registration number (M number) (line 1/10000), unit number, date of manufacture (DD/MM/YY), and expiry date (YY/MM/DD) (DD/MM/YY).

Storage Instructions and Shelf Life

Milk powder has a tendency to absorb odour. Therefore this product is stored in an odour free environment, away from direct sunlight and at a temperature below 15°C with relative humidity below 65% in order to maintain its functional properties. While the bag is intact and the product kept under these conditions it has a shelf life of 120 days from date of manufacture.

Allergen Status:

Contains milk and Soybean Products

Certifications & Registrations

MPF & HACCP Approved, Halal Certified, kosher, Consultation, EU Certification on request.

Nutritional Information

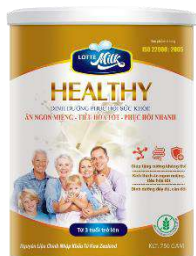
Nutrient	Average Quantity per 100g
Energy (kJ)	1340
Protein (g)	24.8
Fat - total (g)	25.5
- saturated (g)	10.8
Carbohydrate (g)	60.8
- sugars (g)	40.8
Sodium (mg)	228



Open Country Dairy Limited

PO Box 12015, Auckland, New Zealand 1142 (Auckland)
T: +64 9 480 1252
F: +64 9 480 1257
E: info@opencountrynz.co.nz
W: www.opencountry.co.nz

This certificate is given to you for the product as described, but it is not a guarantee of the purity of the product. The product is not a food product and is not a food product. It is not a food product and is not a food product. It is not a food product and is not a food product.



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

Nguyên
liệu nhập
từ New
Zealand

TRUNG TÂM NGHIÊN CỨU ỨNG DỤNG VÀ KIỂM TRA CHẤT LƯỢNG SẢN PHẨM HI-TECH
HI-TECH APPLIED RESEARCH AND TESTING PRODUCT CENTER

ISO/IEC 17025 - VI.45.666

Địa chỉ: Tầng 3, Lô H6 - Đường D5 - KCN Hòa Nghĩa - Tp. Nam Định

Điện thoại: 0228.3555179 / 024.62858515

Email: hitechfoods@gmail.com



PHIẾU KIỂM NGHIỆM

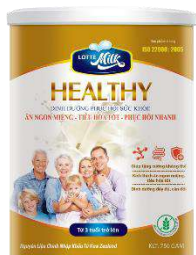
Số: GI9-T/054

Tên mẫu: Thực phẩm bổ sung LOTTE MILK sữa CURCUMIN GOLD
Mã số mẫu: 084G19
Nơi gửi mẫu: CÔNG TY CỔ PHẦN THỰC PHẨM NANOFood
Địa chỉ: Thôn Đồng Vàng, xã Phú Mỹ, huyện Quốc Oai, thành phố Hà Nội.
Ngày nhận mẫu: 07/01/2019
Thời gian thử nghiệm: Từ 07/01/2019 đến 14/01/2019
Yêu cầu kiểm tra: Theo phiên yêu cầu kiểm nghiệm.
Tình trạng mẫu khi nhận và mở niêm phong: Nhân đầy đủ, rõ ràng.

STT	Tên chỉ tiêu	Đơn vị	Kết quả	Phương pháp thử
1.01	Năng lượng	Kcal/100g	238	TC PTN
1.02	Protein	g/100g	10,0	TCVN 8099-5 : 2009
1.03	Chất béo tổng	g/100g	8,0	TCVN 7084 : 2002
1.04	Canxi (Ca)	mg/100g	652,0	TCVN 6269 : 2008
1.05	Isomalt	g/100g	65,2	AOAC 986.25
1.06	Curcumin	mg/100g	1610,0	USP 38 - HPLC
1.07	Collagen	mg/100g	300,8	TCPTN - HPLC
1.08	Vitamin D3	IU/100g	584,2	TCVN 8973 : 2011
1.09	Vitamin A	IU/100g	1452,0	TCVN 8972-1 : 2011
1.10	Vitamin E	IU/100g	15,4	TCVN 8276 : 2010
1.11	Vitamin C	mg/100g	50,3	TCVN 8977 : 2013
1.12	Vitamin K1	µg/100g	37,7	TCVN 8974 : 2011
1.13	Acid Folic (Vitamin B9)	µg/100g	48,2	AOAC 992.05
1.14	Vitamin B1 (Thiamin)	µg/100g	401,4	TCVN 5164 : 2008
1.15	Vitamin B2 (Riboflavin)	µg/100g	752,3	TCVN 8975 : 2011
1.16	Vitamin B6	µg/100g	254,1	TCVN 9513 : 2012
1.17	Vitamin B12	µg/100g	0,80	TCVN 9514 : 2012
1.18	Sắt (Fe)	mg/100g	7,0	TCVN 8126 : 2009
1.19	Natri (Na)	mg/100g	150,0	TCVN 6269 : 2008
1.20	Kali (K)	mg/100g	350,3	TCVN 6269 : 2008
1.21	Kẽm (Zn)	mg/100g	4,0	TCVN 8126 : 2009
1.22	Phospho	mg/100g	65,2	TCVN 6271 : 2007
1.23	Nicotinamide (Vitamin PP)	mg/100g	3,0	TCVN 9045 : 2012

Ghi chú:

- Kết quả thử nghiệm chỉ có giá trị với mẫu gửi.
- Thông tin về mẫu do khách hàng cung cấp.
- Không được sao chép nội dung bất kỳ của báo cáo này khi chưa được sự đồng ý của PTN.
- Chỉ tiêu được đánh dấu * là chỉ tiêu được công nhận Vilas.
- Phương pháp thử nghiệm sẽ không nêu chi tiết về kết quả thử nghiệm nếu kết thúc giai đoạn hoặc không rõ mẫu thử.
- Thời gian lưu mẫu: Nếu không có yêu cầu đặc biệt, thời gian lưu mẫu 25 ngày kể từ ngày trả kết quả.



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

Sản phẩm được kiểm nghiệm tại trung tâm kiểm nghiệm đạt ISO/IEC 17025.

Số Vilas 866

THỰC TRẠNG NGƯỜI CAO TUỔI VIỆT NAM

2.6

loại bệnh tật là con số trung bình mà một người mắc phải khi về già

9

triệu người Việt Nam là người cao tuổi (10% dân số Việt Nam)

65.4%

người cao tuổi có sức khỏe yếu và rất yếu

51%

người cao tuổi không đủ tiền chi trả cho việc điều trị, dẫn đến không điều trị

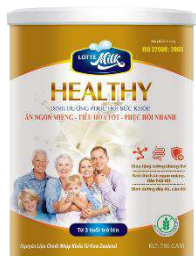


Việt Nam đang “già” rất nhanh với tỷ lệ mắc các bệnh phổ biến cao

45.6%
cao huyết áp

58%
đục thủy tinh thể

Nguồn: <http://hellobacsi.com/thuc-trang-nguoi-cao-tuoi-viet-nam>

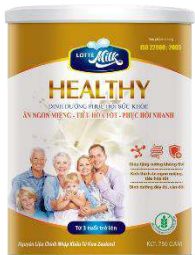
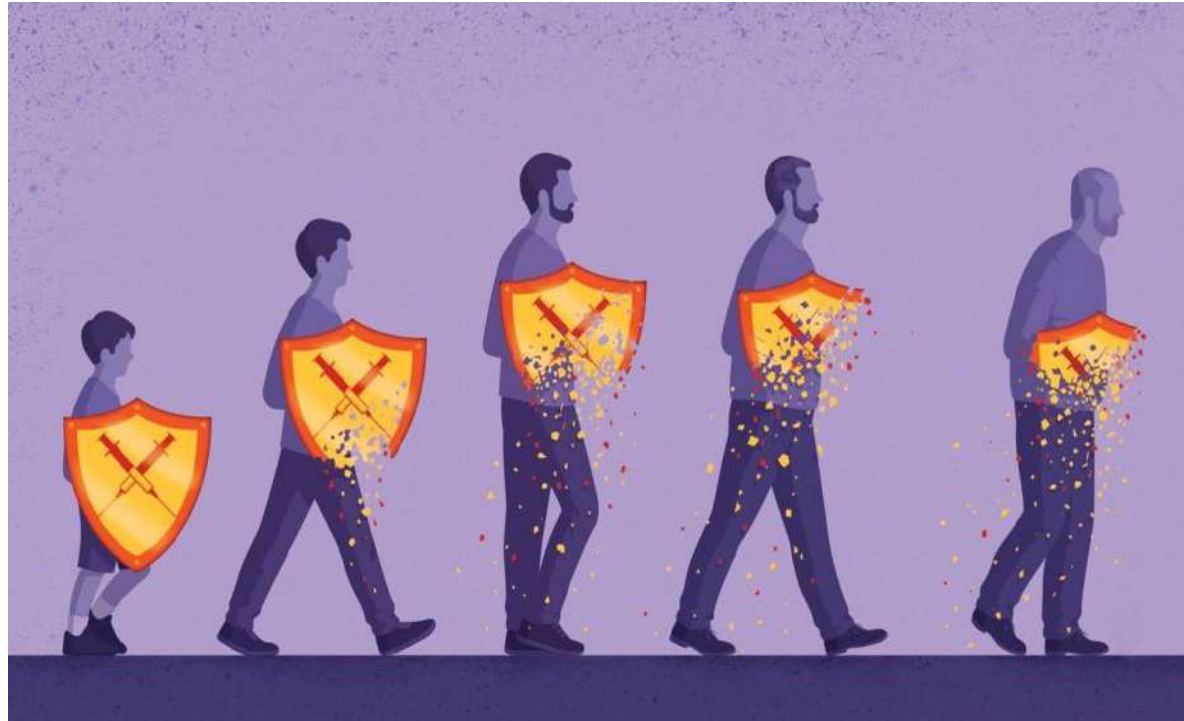


SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

Hệ miễn dịch

Suy giảm hệ miễn dịch chính là nguyên nhân lớn nhất gây nên tình trạng dễ nhiễm trùng ở người cao tuổi, thường gặp nhất là nhiễm trùng phổi. Quá trình lão hóa diễn ra ngày càng nhanh dẫn đến sự suy giảm nghiêm trọng tế bào T - tế bào mất dần theo tuổi tác.



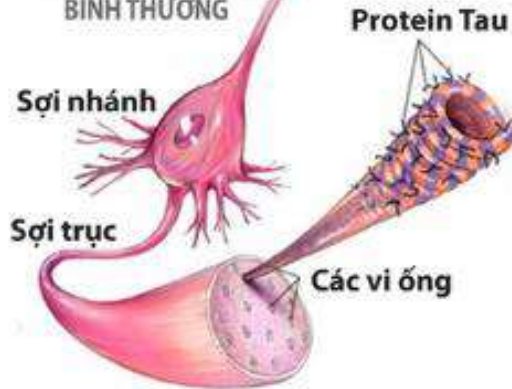
SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

MÔ NÃO BÌNH THƯỜNG



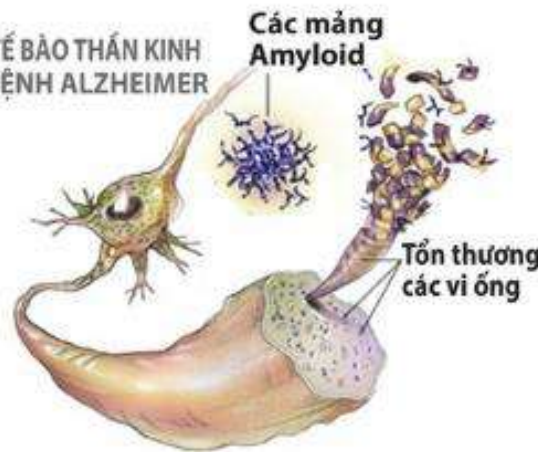
TẾ BÀO THẦN KINH BÌNH THƯỜNG



MÔ NÃO BỆNH ALZHEIMER



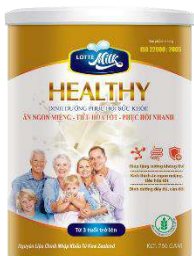
TẾ BÀO THẦN KINH BỆNH ALZHEIMER



Bệnh hệ thần kinh trung ương

Người cao tuổi có nhiều thay đổi ở hệ thần kinh trung ương như giảm trọng lượng của **não**, tỷ trọng của chất trắng và chất xám thay đổi, tổng lượng neuron giảm mạnh và số lượng mảng lão hóa tăng lên. Do đó, người cao tuổi thường chậm chạp, kém minh mẫn, suy giảm trí nhớ.

Một số bệnh lý thường gặp ở hệ thần kinh trung ương đó là **sa sút trí tuệ**, **parkinson**, **alzheimer**,..



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

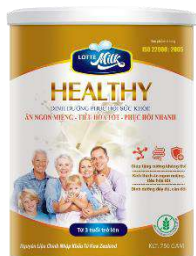
Ths Trần Hoàng Thịnh

Bệnh hệ tiêu hóa

Giảm nhu động ruột và giảm tiết dịch **da dày** dẫn tới giảm hấp thu chất dinh dưỡng.

Do đó, **táo bón** là vấn đề thường gặp nhất ở người cao tuổi. Táo bón thường mãn tính và ảnh hưởng không nhỏ đến sức khỏe của người già. Nếu tình trạng táo bón kéo dài mà không được điều trị sẽ dẫn tới **bệnh trĩ**, thậm chí có thể đe dọa đến tính mạng. Uống đủ nước, duy trì chế độ ăn đủ thành phần và tập thể dục sẽ cải thiện tình trạng táo bón và đem lại hiệu quả nhanh.

Viêm đại tràng mãn tính, viêm loét dạ dày - tá tràng, hay **trào ngược dạ dày thực quản** cũng là một trong những bệnh phổ biến ở người cao tuổi, và thường gây khó chịu, ăn không ngon và ngủ kém.



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

Bệnh xương khớp

Thoái hóa khớp đột sống lưng, khớp gối, đau xương, khớp là những bệnh phổ biến ở người cao tuổi. Đối với nam giới hay gặp nhất là **bệnh gút**, khiến cho người bệnh đau đớn, buồn chán và lo lắng, nhất là khi thời tiết thay đổi.



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

THÁP CÂN ĐOẠI DINH DƯỠNG

Trung bình cho 1 người 1 tháng

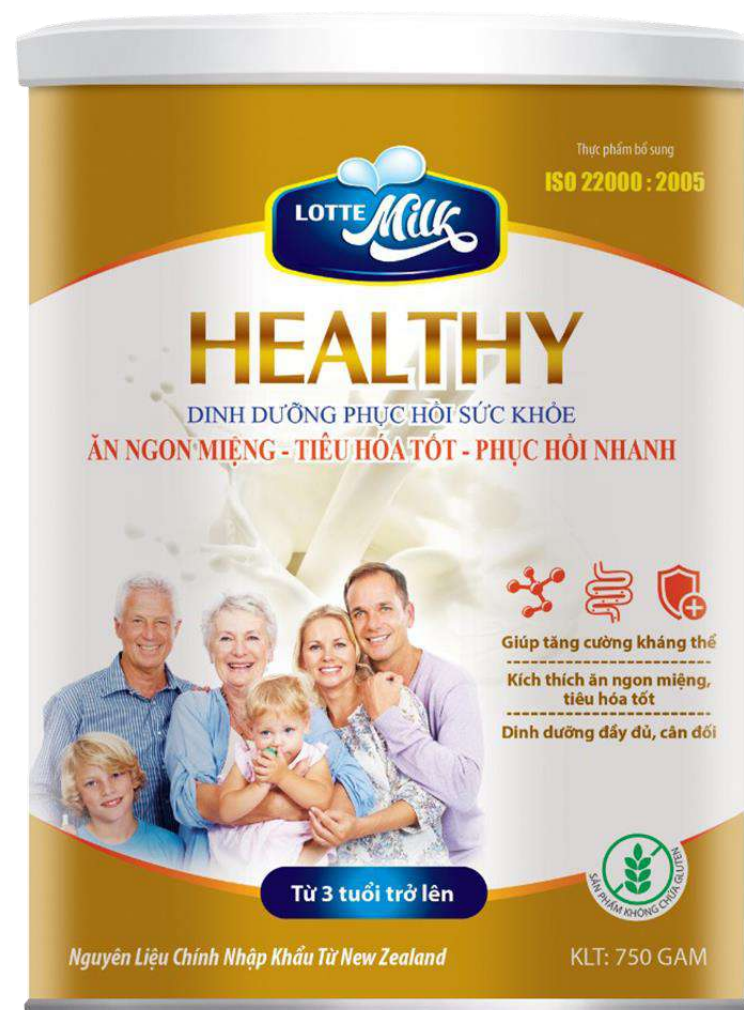


SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

Sữa HEALTHY

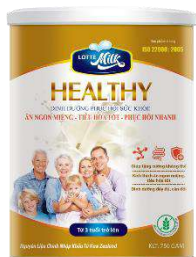
*Sữa dinh
dưỡng
phục hồi
sức khỏe*



THÔNG TIN DINH DƯỠNG/ NUTRITION FACTS

Thành phần	Đơn vị	100g bột	Ingredient	Unit	100g flour
Năng lượng	Kcal	510	Energy	Kcal	510
Chất đạm	g	13	Protein	g	13
Sữa non	mg	550	Colostrum	mg	550
IgG	mg	200	IgG	mg	200
Lactium	mg	20	Lactium	mg	20
L-Lysine HCl	mg	1050	L-Lysine HCl	mg	1050
Chất béo	g	22	Fat	g	22
DHA	mg	16	DHA	mg	16
Gluxit	g	65	Carbohydrat	g	65
Chất xơ dinh dưỡng	mg	3.500	Dietary fiber	mg	3.500
MCT	mg	1150	MCT	mg	1150
Amylase	IU	590	Amylase	IU	590
Protease	IU	145	Protease	IU	145
Cellulase	IU	5	Cellulase	IU	5
Lipase	IU	30	Lipase	IU	30
Lactase	mg	105	Lactase	mg	105
Canxi (Ca)	mg	700	Calcium	mg	700
Photpho (P)	mg	460	Phosphorous	mg	460
Natri (Na)	mg	250	Sodium	mg	250
Kali (K)	mg	600	Potasssium	mg	600
Magie (Mg)	mg	68	Magnesium	mg	68
Sắt (Fe)	mg	3.5	Iron	mg	3.5
Kẽm (Zn)	mg	4.3	ZinC	mg	4.3
Vitamin A	IU	980	Vitamin A	IU	980
Vitamin D3	IU	500	Vitamin D3	IU	500
Vitamin E	IU	3.3	Vitamin E	IU	3.3
Vitamin K1	mcg	9.5	Vitamin K1	mcg	9.5
Vitamin C	mg	35	Vitamin C	mg	35
Vitamin B1	mg	0.5	Vitamin B1	mg	0.5
Vitamin B2	mg	0.52	Vitamin B2	mg	0.52
Vitamin B6	mg	0.55	Vitamin B6	mg	0.55
Vitamin B12	mcg	0.9	Vitamin B12	mcg	0.9
Axit Pantothenic	mg	1.2	Pantothenic Acid	mg	1.2
Axit folic	mcg	115	Folic Acid	mcg	115
Choline	mg	58	Choline	mg	58
Taurine	mg	18	Taurine	mg	18

•Thành phần gồm 35 hoạt chất, sữa béo, sữa bột nguyên kem, sữa non, các chất dinh dưỡng, dầu thực vật, chất xơ, khoáng chất và các vitamin...



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh



VAI TRÒ CỦA NĂNG LƯỢNG

Theo nhu cầu khuyến nghị của **người Việt Nam**, với **người cao tuổi** nhu cầu về **năng lượng** là từ 1700-1900 kcal/người/ngày. **Năng lượng** từ ngũ cốc cung cấp 68%, các chất béo cung cấp 18% và các chất đạm cung cấp 14% tổng nhu cầu **năng lượng** trong khẩu phần ăn hàng ngày.



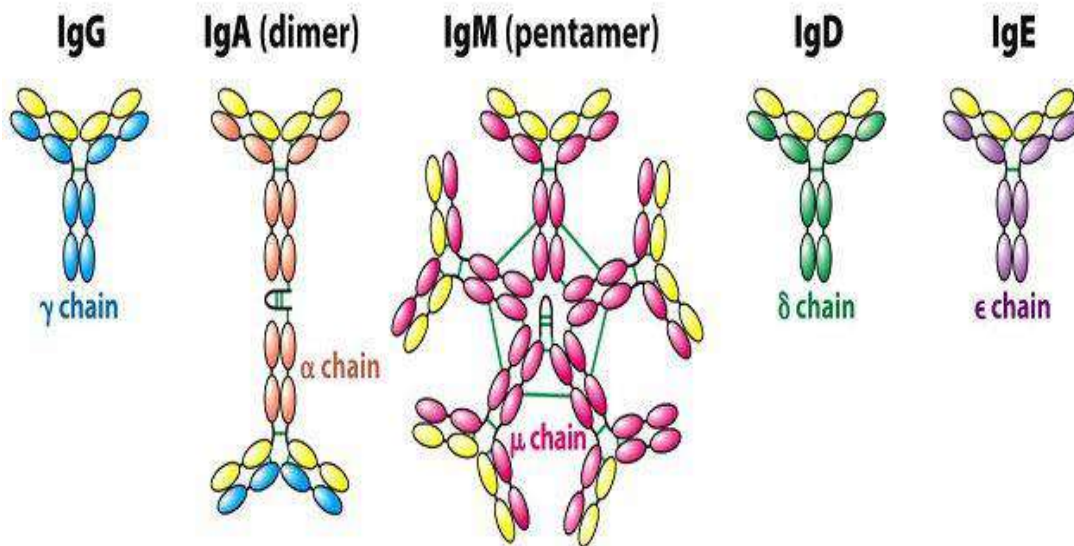
100 gr sữa bột HEALTHY chứa 510 Kcal/100gr, 13g chất đạm, 22 g chất béo



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

Vai trò của IgG



Là một trong 5 loại globulin miễn dịch được cơ thể tạo ra để bảo vệ cơ thể khỏi các tác nhân gây bệnh lây nhiễm từ bên ngoài vào bên trong cơ thể, **Immunoglobulin G** là loại kháng thể có tỉ lệ cao nhất được tìm thấy trong máu và dịch ngoại bào, cho phép nó kiểm soát nhiễm trùng các mô cơ thể. Bằng cách liên kết nhiều loại mầm bệnh như virus, vi khuẩn và nấm, IgG bảo vệ cơ thể khỏi bị nhiễm trùng.

100 gr sữa bột HEALTHY chứa 200 mg IgG



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

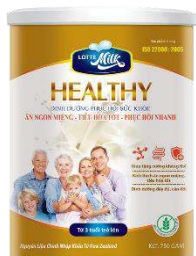
Vai trò của Lysine

TUỔI	NHU CẦU KHUYẾN NGHỊ VỀ LYSINE (mg/kg cân nặng/ngày)
0 – 5 tháng	59
6 – 8 tháng	87
9 – 11 tháng	87
1 – 2 tuổi	51
3 – 5 tuổi	43
6 – 7 tuổi	39
8 – 9 tuổi	38
10 – 11 tuổi	38
12 – 14 tuổi	37

100 gr sữa bột HEALTHY chứa 1050 mg Lysine

Lysine là một axit amin thiết yếu, nó không được tổng hợp trong cơ thể con người mà phải lấy từ thức ăn có chứa lysine.

Tuy là một dưỡng chất khó được tích lũy trong cơ thể nhưng nó lại đóng vai trò quan trọng trong quá trình hấp thụ canxi, tạo cơ bắp, phục hồi chấn thương, sau phẫu thuật. Lysine còn là yếu tố cần thiết tham gia quá trình tổng hợp các hormone, enzym, các kháng thể.



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

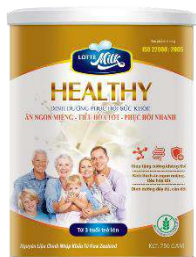
Ths Trần Hoàng Thịnh

Vai trò của sữa non



Sữa non có thể được sử dụng như là một chất dinh dưỡng bổ sung tăng cường sức mạnh thể chất và khả năng miễn dịch nói chung. Sữa non của bò có lactoferrin, glycoprotein và proline-rich polypeptide (PRP) giúp con người chống lại triệu chứng suy giảm hệ miễn dịch. Nó cũng bảo vệ bệnh nhân khỏi căn bệnh tiêu chảy do khuẩn trùng cầu crypto gây ra.

100 gr sữa bột HEALTHY chứa 550 mg sữa non



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

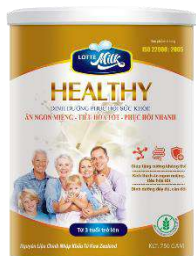
VAI TRÒ CỦA DHA

DHA là một acid béo thuộc nhóm acid béo **Omega - 3** (acid béo không no có 22 carbon, 6 nối đôi, nối đôi đầu tiên ở vị trí carbon số 3) rất cần thiết cho sự phát triển trí não, thị giác, tăng khả năng miễn dịch của con người.

Tất cả những acid béo không no này dù rất cần thiết cơ thể, nhưng chúng ta không có khả năng tự tổng hợp được mà phải bổ sung từ nguồn thực phẩm bên ngoài.



100 gr sữa bột HEALTHY chứa 16 mg DHA

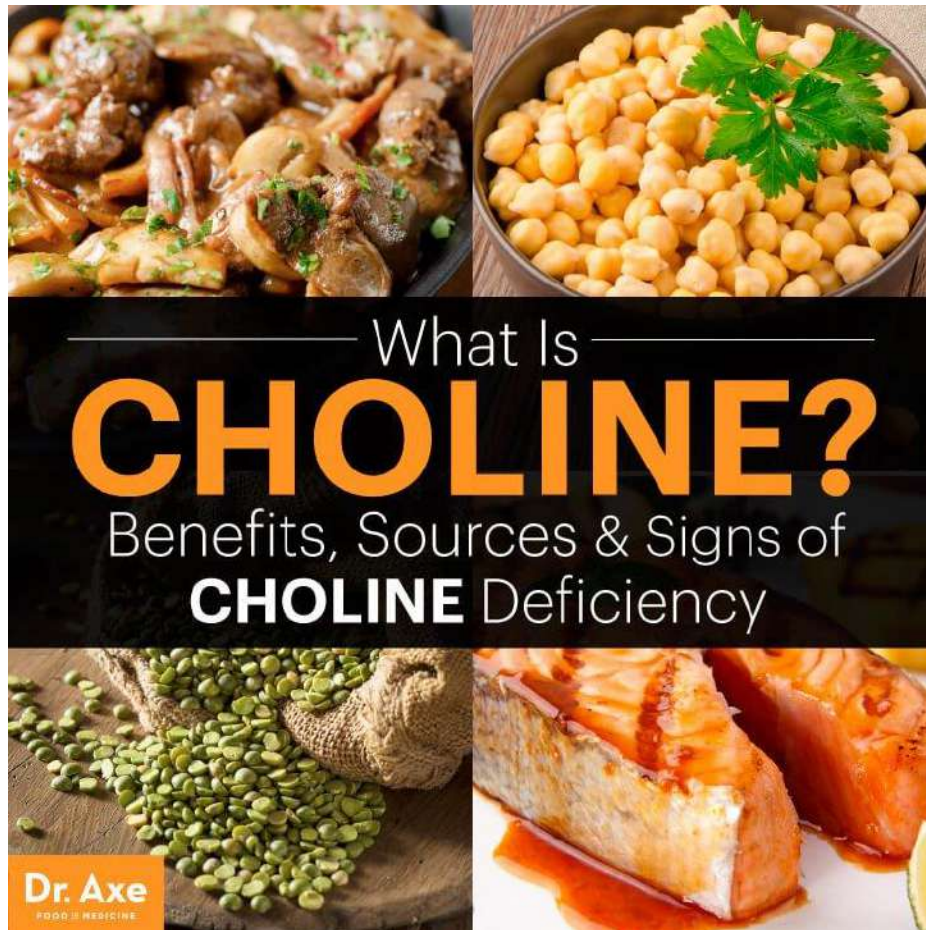


SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

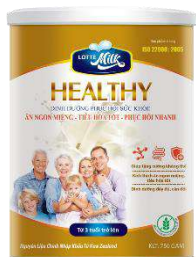
Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA CHOLINE

Choline là hợp chất hữu cơ tan trong nước, là chất dinh dưỡng tương tự như vitamin B, được xem như phức hợp vitamin B (vitamin B-complex). Đây là thành phần quan trọng của mô thần kinh trong não, giúp cải thiện hoạt động não, tăng cường trí nhớ, giảm nguy cơ khuyết tật ống thần kinh ở thai nhi, hỗ trợ năng lượng và duy trì sự trao đổi chất lành mạnh.



100 gr sữa bột HEALTHY chứa 58 mg Choline



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

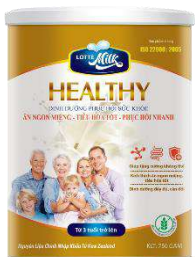
Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA TAURINE



Taurine hay còn gọi là **2-aminoethanesulfonic acid** là **axit amin** có vai trò quan trọng trong việc **phát triển não và võng mạc** (mắt), giúp phòng chống các bệnh về tim mạch, chống ôxy hoá, ngăn ngừa bệnh tiểu đường

100 gr sữa bột HEALTHY chứa 18 mg Taurine



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA LACTIUM

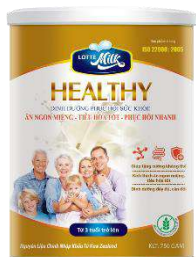
Lactium

**Stress management
for sleep quality**



Lactium là một loại decapeptid thủy phân từ casein sữa có tác động như một dưỡng chất nuôi dưỡng hệ thần kinh, giúp tái tạo, thư giãn, sức sống của não bộ, làm dịu những căng thẳng, lo âu và mang đến giấc ngủ sinh lý, tự nhiên, trọn vẹn cho con người.

100 gr sữa bột HEALTHY chứa 20 mg Lactium



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA MCT

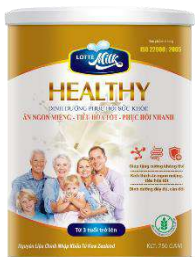


Chất béo MCT (Medium chain triglycerides) là chất béo dễ hấp thu, cung cấp năng lượng cho cơ thể, phát triển trí não

Đây là những axit béo trung bình chủ yếu:

- C6:** Axit caproic hoặc axit hexanoic.
- C8:** axit caprylic hoặc axit octanoic.
- C10:** axit capric hoặc axit decanoic.
- C12:** axit lauric hoặc axit dodecanoic.

100 gr sữa bột HEALTHY chứa 1150 mg MCT



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

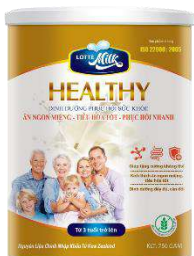
Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA AMYLASE

Enzyme **amylase** đóng vai trò là chất xúc tác, giúp cho quá trình tiêu hóa và hấp thu tinh bột ở ruột non diễn ra dễ dàng hơn



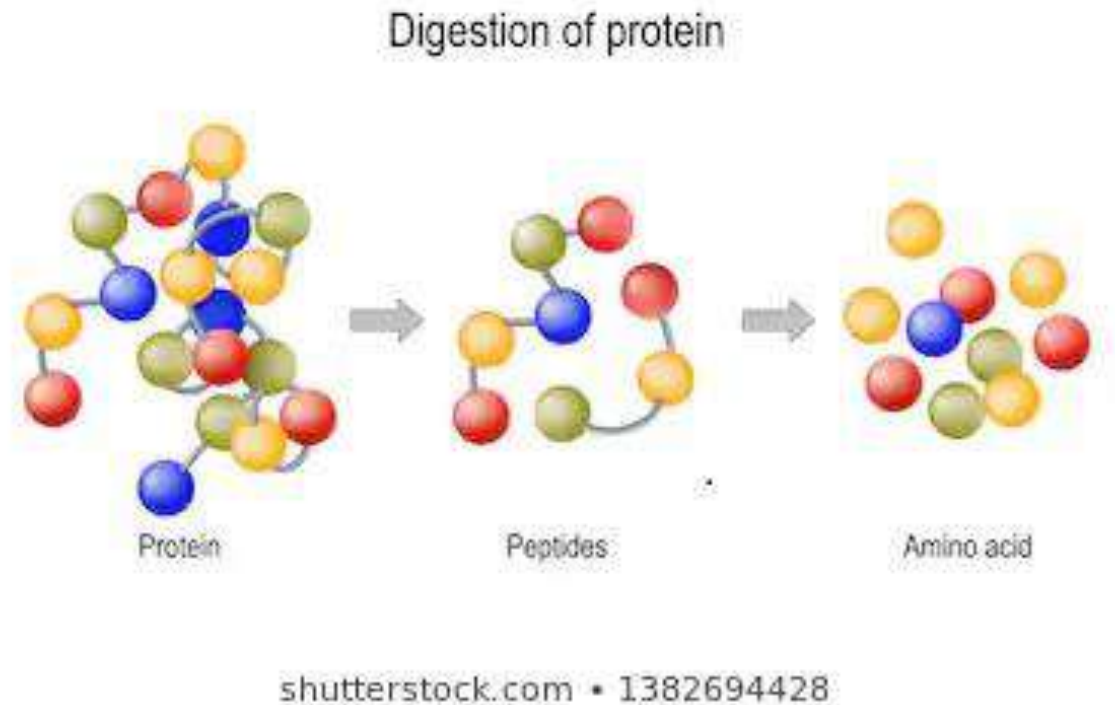
100 gr sữa bột HEALTHY chứa 590 IU Amylase



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA PROTEASE



Protease là một enzyme phá vỡ các phân tử protein dài, giống như chuỗi để chúng có thể được tiêu hóa. Quá trình này được gọi là phân giải protein, và nó biến các phân tử protein thành các đoạn ngắn hơn, được gọi là peptide, và cuối cùng thành các thành phần của chúng, được gọi là axit amin

100 gr sữa bột HEALTHY chứa 145 IU Protease



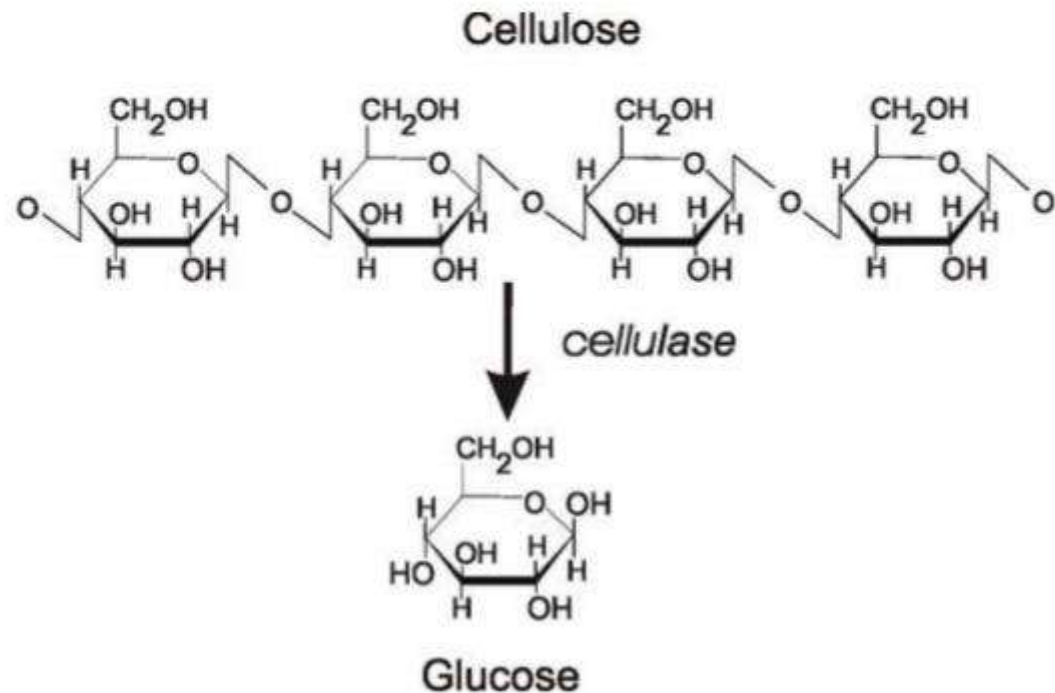
SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

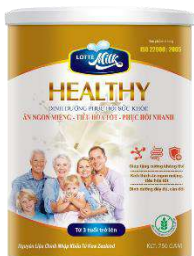
VAI TRÒ CỦA CELLULASE

Cellulase là một trong số một số enzyme xúc tác quá trình phân giải cellulose và một số polysaccharide liên quan.

Reaction of Cellulase Enzyme



100 gr sữa bột HEALTHY chứa 5 IU Cellulase

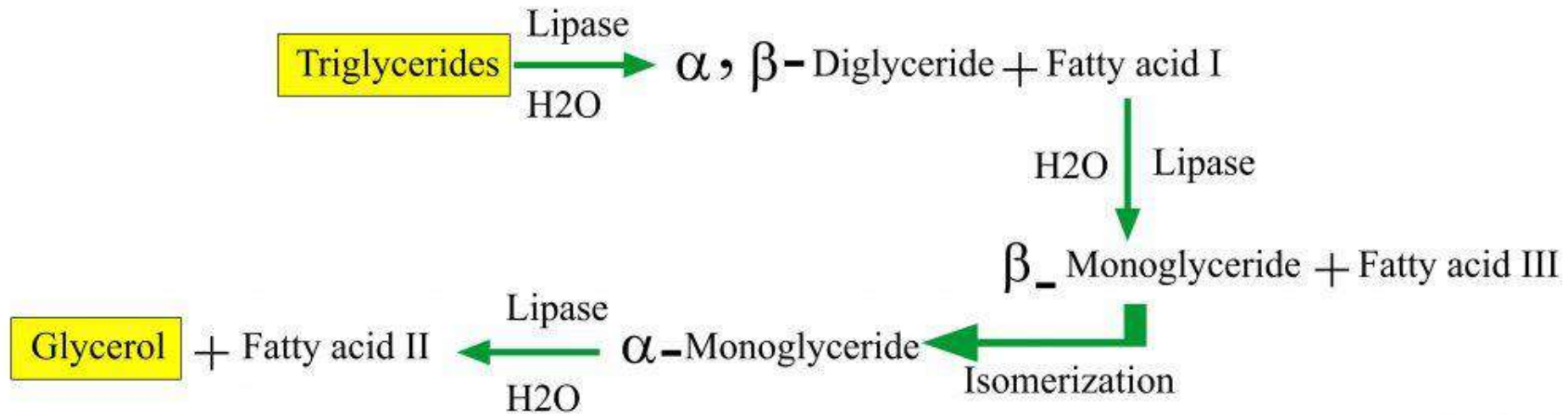


SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA LIPASE

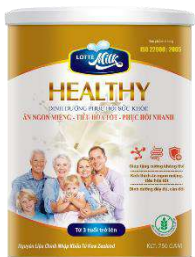
Lipase Enzyme activity



labpedia.net

Lipase đóng **vai trò** thiết yếu trong quá trình tiêu hóa, vận chuyển và xử lý các chất béo trong chế độ ăn uống (ví dụ: triglyceride, mỡ, dầu) trong hầu hết các sinh vật sống

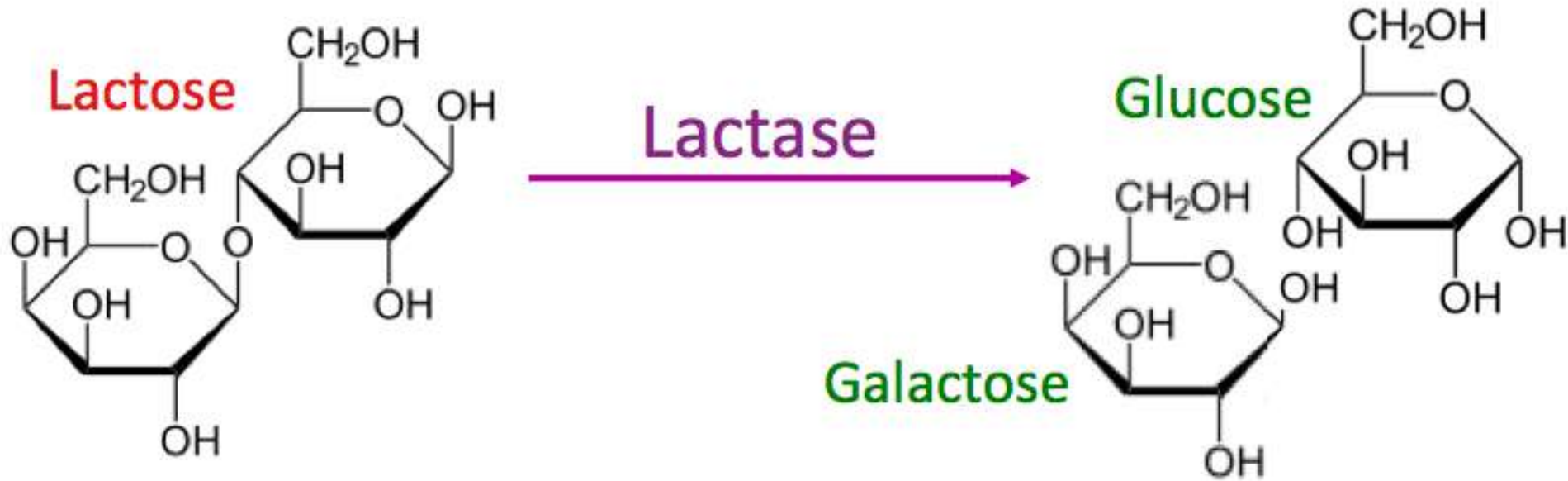
100 gr sữa bột HEALTHY chứa 30 IU Lipase



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

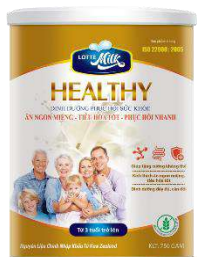
Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA LACTASE



Lactose là chất rất quan trọng và cần thiết vì nó cung cấp đến 40% năng lượng, giúp cơ thể hấp thụ sắt và canxi tốt hơn. - Khi vào cơ thể, đường **lactose** được phân tách thành đường glucose và galactose để cơ thể hấp thu. Quá trình phân tách này được thực hiện bởi men **lactase** trong ruột non.

100 gr sữa bột HEALTHY chứa 105 mg Lactase

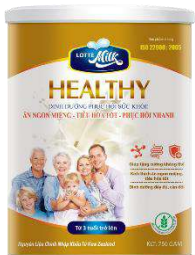


SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA VITAMIN & KHOÁNG CHẤT

Vitamin	Liều lượng	
	Cần thiết/ngày	100gr sữa HEALTHY cung cấp
A	700-900 IU	980 IU
D	15- 20 mcg (600-800 IU)	500 IU
E	<u>22.4 IU (15mg)</u>	3.3 IU
K	50-60 mcg	9.5 mcg

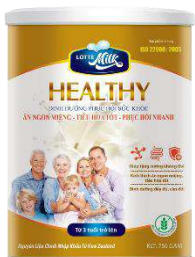


SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA VITAMIN & KHOÁNG CHẤT

Vitamin	Liều lượng	
	Cần thiết/ngày	100Gr sữa HEALTHY cung cấp
B1	1,1-1,2 mg/ ngày	0,5 mg
B2	1- 1,3 mg/ ngày	0,52 mg
B5	5-7 mg/ ngày	1,2 mg

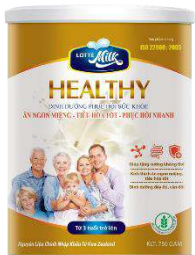


SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA VITAMIN & KHOÁNG CHẤT

	Liều lượng	
B6	1,3-1,7 mg/ ngày	0,55 mg
B9	300-500 mcg /ngày	115 mcg
B12	<u>2,4 mcg/ ngày</u>	0,9 mcg
C	75-90 mg/ ngày	35 mg

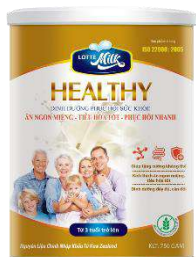


SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA KHOÁNG CHẤT

Khoáng chất	Cần thiết/ngày* (Người trưởng thành)	100Gr sữa HEALTHY cung cấp
Natri	1500 mg	250 mg
Kali	4700 mg	600 mg
Phospho	700 mg	460 mg
Kẽm	3-7 mg	4,3 mg
Canxi	500-1000 mg	700 mg
Sắt	13,7-58,8 mg	3,5 mg
Magie	200-400 mg	68 mg



(*Ban hành kèm theo Thông tư số **43/2014/TT-BYT** ngày 24 tháng 11 năm 2014 của Bộ trưởng Bộ Y tế)

SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

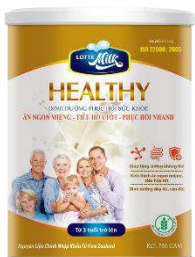
Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA CHẤT XƠ

1. Hỗ trợ quá trình tiêu hóa :
2. Làm giảm lượng cholesterol trong máu:
3. Tham gia điều hòa đường huyết:
4. Giảm cân :
5. Chất xơ với bệnh ung thư.



100 gr sữa bột HEALTHY chứa 3500 mg Chất xơ dinh dưỡng



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

TOPTEN Food®
Sức khỏe vàng - Trao hàng chất lượng

- Điều hòa hệ vi khuẩn đường ruột: Một số loại vi khuẩn sống tại ruột có khả năng phân giải và đồng hóa chất xơ. Chất xơ tạo điều kiện tốt nhất cho chức phận tổng hợp của vi khuẩn có lợi tại ruột nên hỗ trợ sự phát triển vi khuẩn có lợi. Chất xơ có tác dụng điều hòa **100 gr sữa bột HEALTHY** cường quá trình tiêu hóa hấp thu tại ruột.



Ths Trần Hoàng Thịnh

A top-down view of various fiber-rich foods arranged around a central wooden cutting board. The cutting board has the word "FIBER" written on it in white chalk. Surrounding the board are numerous food items: a heart-shaped bowl of walnuts, several cinnamon sticks, small bowls of lentils, almonds, and other grains, fresh vegetables like broccoli, kale, corn, and bell peppers, fruits such as apples, pears, oranges, and tomatoes, and cooked legumes like chickpeas and red beans. A loaf of whole-grain bread is also present. The entire scene is set against a light-colored wooden background.

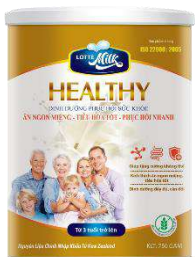
[illegible]

Ths Trần Hoàng Thịnh

3. Tham gia điều hòa đường huyết: Chất xơ có tác dụng làm tinh bột lưu lại lâu hơn trong dạ dày tạo cảm giác no và làm chậm quá trình phân giải và hấp thu glucose làm lượng đường máu tăng lên từ từ, không tăng đột ngột nên điều hòa được lượng đường huyết. Người bị bệnh đái đường chế độ ăn nên tăng cường chất xơ vì có tác dụng hỗ trợ điều trị bệnh đái tháo đường



100 gr sữa bột HEALTHY chứa 3500 mg Chất xơ dinh dưỡng



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

[illegible][illegible]

Ths Trần Hoàng Thịnh

5. Chất xơ với bệnh ung thư: Hiện nay người ta đã thấy rõ vai trò của chất xơ đối với việc làm giảm nguy cơ đối với ung thư đại tràng thông qua các vi khuẩn có lợi tại ruột tạo ra các chất ức chế sự phát triển của tế bào ung thư và giúp tăng bài xuất các chất có khả năng gây ung thư ra khỏi cơ thể. Đồng thời người ta còn thấy tác dụng của chất xơ đối với giảm nguy cơ ung thư vú do làm giảm lượng estrogen trong máu



100 gr sữa bột HEALTHY chứa 3500 mg Chất xơ dinh dưỡng



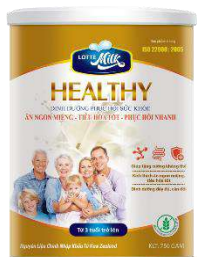
SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

- Tên thương mại: **HEALTHY**
- Dạng bào chế: bột mịn màu trắng
- Hương vị: mùi vani
- Đóng gói: hộp 750 gram
- Giá: 580.000 vnd/ hộp

GIÚP:

*Duy trì sức khỏe ở người lớn tuổi
Cải thiện chức năng xương khớp
Tăng khả năng hấp thu, tiêu hóa tốt*



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

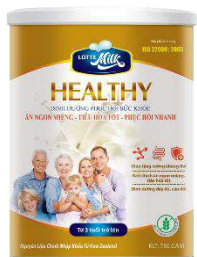
Ths Trần Hoàng Thịnh

CÁCH DÙNG – LIỀU DÙNG



**5 muỗng (khoảng 50g) với 200ml nước ấm cho 1 ly
sữa HEALTHY 220ml**

**Ngày 2-3 ly, sử dụng hết sau 1 giờ pha để đạt được
hiệu quả tối ưu**

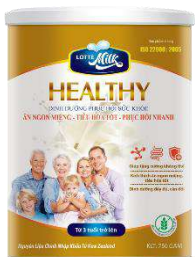


ĐỐI TƯỢNG SỬ DỤNG 3 TUỔI TRỞ LÊN

SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh

CẢM ƠN SỰ THEO DÕI CỦA QUÝ VỊ



SỮA DINH DƯỠNG PHỤC HỒI SỨC KHỎE

Ths Trần Hoàng Thịnh