

Sữa NEYGOLD

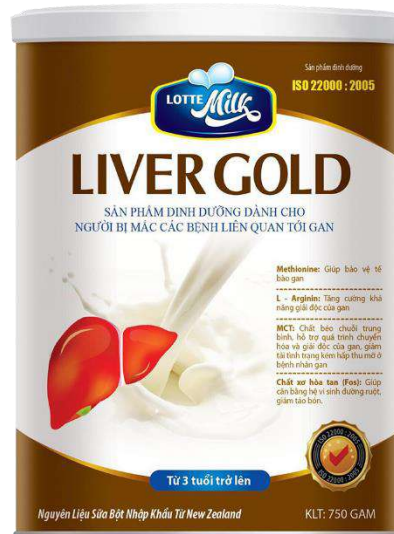
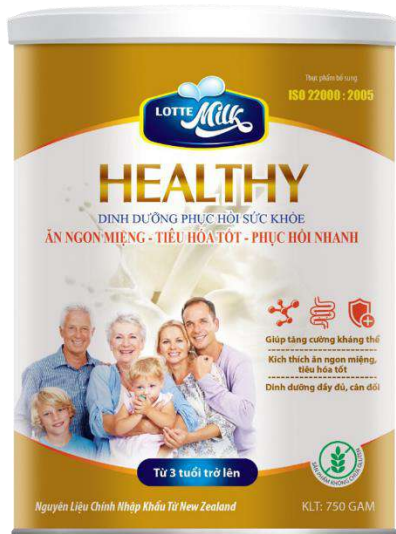
*Sữa
dành cho
người
suy thận*





TOPTEN Food®

Sức khỏe vàng - Trao hàng chất lượng



GIỚI THIỆU CÔNG TY



TIN CẬY: Top Ten Food luôn lấy chữ TÍN làm đầu trong kinh doanh. Lấy việc xây dựng và bảo vệ uy tín là việc sống còn của doanh nghiệp.

TẬN TÂM: Top Ten Food phục vụ khách hàng bằng tất cả tấm lòng chân thành, tận tụy.

TRÁCH NHIỆM: Top Ten Food chịu trách nhiệm về mọi sản phẩm mình bán ra và mọi chính sách mình ban hành.

HỢP TÁC: Top Ten Food sẵn sàng hợp tác trên tinh thần tôn trọng pháp luật và các bên cùng có lợi.

CẦU THỊ: Top Ten Food luôn lắng nghe mọi ý kiến đóng góp với sự tôn trọng và cầu thị.



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

128V

PRODUCT IMAGE: Whole milk powder, instantized, fortified PRODUCT ITEM CODE: 000

Packaging information*

Faced one stringer, or corner, change fusible on chest side. Open Country brandled bags with polyethylene gas barrier liner.

Fact Size:	25 kg
Dimensions:	600mm H x 550mm W x 140mm D
Gross Weight:	15.4 kg
Bags per layer:	8
Layers per pallet:	7
Total Bags:	56
Container Load:	QCR 14 units
	QCR 25.2 m ³ (8.9 cu yd)

² Pricing and pulled information may change in sub-product, customer or trading counterparts.

Coding

Bags are dated with factory registration number, lot number (line number), and number, date of manufacture (DD MMYY), and expiry date (YYMM) (DD MMYY).

Storage Instructions and Shelf Life:

MD powder has a tendency to absorb moisture. Therefore this product is stored in an airtight free environment, away from direct sunlight and at a temperature below 15°C with relative humidity below 65% in order to maintain its functional properties. While the bags are intact and the product kept under these conditions it has a shelf life of 24 months from date of manufacture.

Allerger Station:

Contains 115 and 125 new products

Certifications & Registrations

MPF & HACCP Approved, Retail Certified. Contact Compliance. No Certification is needed.

Nutritional Information

Nutrient	Average Quantity per 100g
Drugs (g)	2.143
Protein (g)	24.8
Fat - total (g)	25.5
- saturated (g)	18.8
Carbohydrate (g)	61.8
- sugar (g)	40.2
Sodium (mg)	278

Open Country Dairy Limited

© 2004 Blackwell Publishing Ltd
 1. 0143-9832/04/\$15.00
 2. 0143-9832/04/\$15.00
 3. 0143-9832/04/\$15.00
 4. 0143-9832/04/\$15.00
 5. 0143-9832/04/\$15.00

This feature is supported only for the following scenarios:

- For the following scenarios, you can use the `get` operation to obtain the data:
 - Scenario 1: The data is stored in a single table.
 - Scenario 2: The data is stored in multiple tables, but the tables are related by a foreign key.
- For the following scenarios, you can use the `list` operation to obtain the data:
 - Scenario 3: The data is stored in multiple tables, and the tables are not related by a foreign key.
 - Scenario 4: The data is stored in a single table, but the table is partitioned.



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Nguyên liệu nhập từ New Zealand

Ths Trần Hoàng Thịnh



PHIẾU KIỂM NGHIỆM

Số: GI9-T/054

Tên mẫu: Thực phẩm bổ sung LOTTE MILK sữa CURCUMIN GOLD
Mã số mẫu: 084G19
Nơi gửi mẫu: CÔNG TY CỔ PHẦN THỰC PHẨM NANOFOD
Địa chỉ: Thôn Đồng Vàng, xã Phú Mỹ, huyện Quốc Oai, thành phố Hà Nội.
Ngày nhận mẫu: 07/01/2019
Thời gian thử nghiệm: Từ 07/01/2019 đến 14/01/2019
Yêu cầu kiểm tra: Theo phiên yêu cầu kiểm nghiệm.
Tình trạng mẫu khi nhận và mở niêm phong: Nhận đầy đủ, rõ ràng.

STT	Tên chỉ tiêu	Đơn vị	Kết quả	Phương pháp thử
1.01	Năng lượng	Kcal/100g	238	TC PTN
1.02	Protein	g/100g	10,0	TCVN 8099-5 : 2009
1.03	Chất béo tổng	g/100g	8,0	TCVN 7084 : 2002
1.04	Canxi (Ca)	mg/100g	652,0	TCVN 6269 : 2008
1.05	Isomalt	g/100g	65,2	AOAC 986.25
1.06	Curcumin	mg/100g	1610,0	USP 38 - HPLC
1.07	Collagen	mg/100g	300,8	TCPTN - HPLC
1.08	Vitamin D3	IU/100g	584,2	TCVN 8973 : 2011
1.09	Vitamin A	IU/100g	1452,0	TCVN 8972-1 : 2011
1.10	Vitamin E	IU/100g	15,4	TCVN 8276 : 2010
1.11	Vitamin C	mg/100g	50,3	TCVN 8977 : 2013
1.12	Vitamin K1	µg/100g	37,7	TCVN 8974 : 2011
1.13	Acid Folic (Vitamin B9)	µg/100g	48,2	AOAC 992.05
1.14	Vitamin B1 (Thiamin)	µg/100g	401,4	TCVN 5164 : 2008
1.15	Vitamin B2 (Riboflavin)	µg/100g	752,3	TCVN 8975 : 2011
1.16	Vitamin B6	µg/100g	254,1	TCVN 9513 : 2012
1.17	Vitamin B12	µg/100g	0,80	TCVN 9514 : 2012
1.18	Sắt (Fe)	mg/100g	7,0	TCVN 8126 : 2009
1.19	Natri (Na)	mg/100g	150,0	TCVN 6269 : 2008
1.20	Kali (K)	mg/100g	350,3	TCVN 6269 : 2008
1.21	Kẽm (Zn)	mg/100g	4,0	TCVN 8126 : 2009
1.22	Phospho	mg/100g	65,2	TCVN 6271 : 2007
1.23	Nicotinamide (Vitamin PP)	mg/100g	3,0	TCVN 9045 : 2012

Ghi chú:

- Kết quả thử nghiệm chỉ có giá trị với mẫu gửi.
- Thông tin về mẫu do khách hàng cung cấp.
- Không được tạo chấp nhận phần kết quả này khi chưa được sự đồng ý của PTN.
- Chỉ tiêu được đánh dấu * là chỉ tiêu được công nhận Vilas.
- Phương pháp thử nghiệm sẽ không nêu rõ khi nào về kết quả thử nghiệm nếu kết thúc giao lưu hoặc thông tin mẫu gửi.
- Thời gian lưu mẫu: Nếu không có yêu cầu đặc biệt, thời gian lưu mẫu 25 ngày kể từ ngày trả kết quả.



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

Sản phẩm được
kiểm nghiệm tại
trung tâm kiểm
nghiệm đạt ISO/IEC
17025.
Số Vilas 866

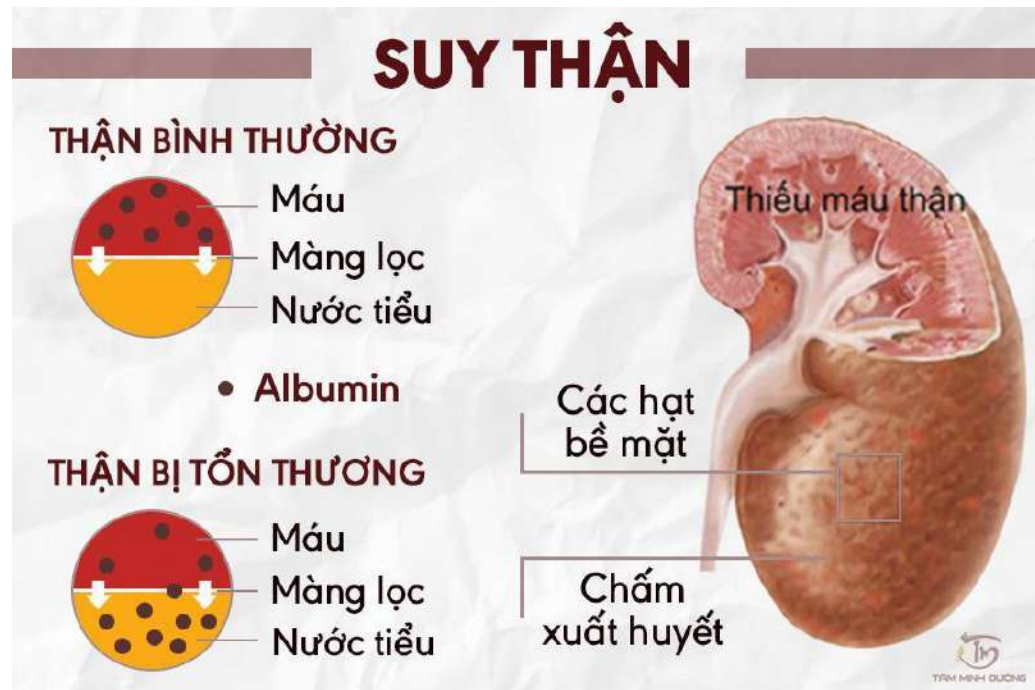
SUY THẬN LÀ GÌ?

Suy thận hay tổn thương thận là tình trạng suy giảm chức năng của thận. Có nhiều nguyên nhân và bệnh lý dẫn đến suy thận.

Về thời gian mắc bệnh, người ta thường chia thành hai nhóm bệnh là suy thận cấp (thuật ngữ chuyên môn gọi là tổn thương thận cấp) và suy thận mạn (thuật ngữ chuyên môn gọi là bệnh thận mạn)



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN



Thận là hai cơ quan nằm sau lưng, hai bên cột sống, ngay phía trên eo. Thận đảm nhận một số chức năng để duy trì sự sống. Thận lọc máu bằng cách loại bỏ chất thải và nước dư thừa, duy trì cân bằng muối và chất điện giải trong máu, giúp điều chỉnh huyết áp.

Ths Trần Hoàng Thịnh

Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm:

- Buồn nôn, nôn
- Chán ăn
- Mệt mỏi, ớn lạnh
- Rối loạn giấc ngủ
- Thay đổi khi đi tiểu: tiểu nhiều vào ban đêm, nước tiểu có bọt, lượng nước tiểu nhiều hơn hoặc ít hơn bình thường, nước tiểu có màu nhạt hơn hay đậm hơn bình thường, nước tiểu có máu, cảm thấy căng tức hay đi tiểu khó khăn, ...
- Giảm sút tinh thần, hoa mắt, chóng mặt
- Co giật cơ bắp và chuột rút
- Nấc
- Phù chân, tay, mặt, cổ
- Ngứa da dai dẳng
- Đau ngực (nếu có tràn dịch màng tim)
- Khó thở (nếu có phù phổi)
- Tăng huyết áp khó kiểm soát
- Hơi thở có mùi hôi
- Đau hông lưng



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

— ĐỐI TƯỢNG CÓ NGUY CƠ MẮC —

SUY THẬN



Người bị đái
tháo đường,
cao huyết áp



Mắc bệnh di
truyền như
thận đa nang,
hội chứng
Alport



Bị nhiễm
khuẩn, nghẽn
tắc hay bệnh
bẩm sinh
đường tiết niệu



Dùng thuốc
giảm đau
chống viêm
không steroid
(NSAID) dài
hạn



TÂM MINH DƯƠNG



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

NGUYÊN NHÂN

- SUY THẬN CẤP, MẠN TÍNH THƯỜNG GẶP -



SUY THẬN CẤP

- Thiếu nước và lưu lượng máu đến thận.
- Nhiễm độc máu, tim sung huyết suy yếu.
- Bệnh phì đại tuyến tiền liệt gây cản trở dòng nước tiểu.
- Tổn thương trực tiếp ở thận từ thuốc hoặc các loại chất độc.
- Bệnh thận: Viêm cầu thận cấp, viêm ống thận cấp, tắc mạch thận, viêm bể thận cấp.



TÂM MINH ĐƯỜNG

SUY THẬN MẠN TÍNH



- Nguyên nhân chính: Bệnh tiểu đường tuýp 1 và 2 và huyết áp cao Nhiễm trùng đường tiểu trên (viêm thận mủ).
- Mắc đa nang thận trong đó u nang chứa đầy dịch hình thành trong thận.
- Bệnh thận tiết niệu mạn tính: Mạch máu thận, cầu thận, ống-kê thận, bệnh đường tiết niệu, bệnh thận bẩm sinh di truyền.



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

Tiêu chuẩn R.I.F.L.E. trong tổn thương thận cấp

Acute Dialysis Quality Initiative 2004

Phân loại	Độ lọc cầu thận và créatinine HT	Thể tích nước tiểu
R isk (Nguy cơ)	CréHT tăng X 1,5 ĐLCT giảm >25%	Giảm <0,5ml/Kg/h x6h
I njury (Tổn thương)	CréHT tăng X 2 ĐLCT giảm >50%	Giảm <0,5ml/Kg/h x12h
F ailure (Suy thận)	CréHT tăng X 3 ĐLCT giảm >75% Hoặc CreHT $\geq 4\text{mg\%}$ và tăng cấp >0,5mg%	Giảm <0,3ml/Kg/h x 24h Vô niệu>12h
L ost (Mất CN thận)	Suy thận cấp kéo dài trên 4 tuần	
E nd stage	Suy thận giai đoạn cuối	



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

5 GIAI ĐOẠN SUY THẬN MÃN THƯỜNG GẶP

GIAI ĐOẠN 1

Thận hư hại nhẹ, tỷ lệ lọc cầu thận GFR hơn 90

GIAI ĐOẠN 2

Chức năng thận giảm nhẹ, tỷ lệ lọc cầu thận khoảng 60-89.

GIAI ĐOẠN 3

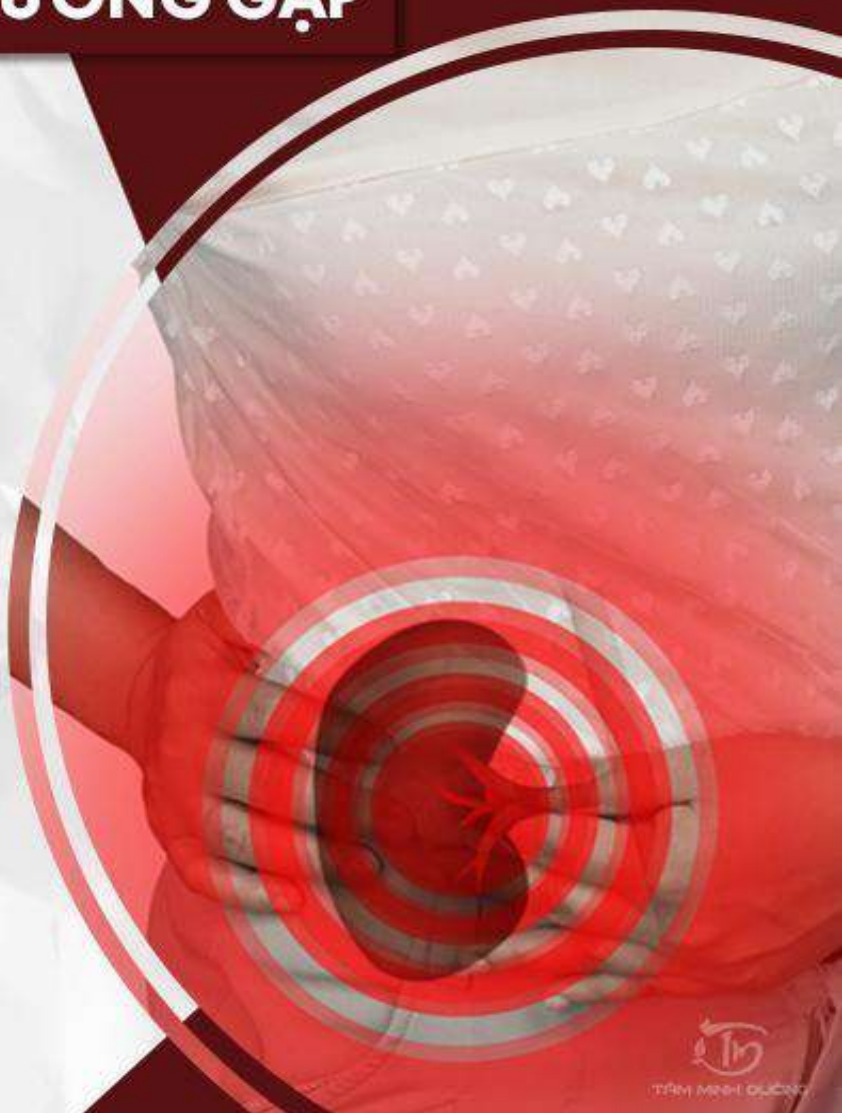
Chức năng thận giảm trung bình, tỷ lệ lọc cầu thận GFR 30-59.

GIAI ĐOẠN 4

Chức năng thận giảm nghiêm trọng, tỷ lệ lọc cầu thận GFR 15-29.

GIAI ĐOẠN 5

Thận mất hoàn toàn chức năng, tỷ lệ lọc cầu thận GFR thấp hơn 15.



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

Giai đoạn suy thận	Mức lọc cầu thận (ml/phút)	Créatinine máu		Lâm sàng
		(micromol/l)	(mg/dl)	
Bình thường	120	70-106	0,8 - 1,2	Bình thường
Suy thận độ 1	60-41	< 130	< 1,5	Gần bình thường
Suy thận độ 2	40-21	130 - 299	1,5 - 3,4	Thiếu máu nhẹ
Suy thận độ 3a	20-11	300-499	3,5 - 5,9	Chán ăn, thiếu máu vừa
Suy thận độ 3b	10-5	500-900	6,0 - 10	Chán ăn, thiếu máu nặng, bắt đầu chỉ định lọc máu
Suy thận độ 4	<5	> 900	> 10	Hội chứng urê máu cao, lọc máu là bắt buộc



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

CÁC BIẾN CHỨNG NGUY HIỂM CỦA **BỆNH SUY THẬN**



Suy tim



Phù não



Phù phổi



Tiểu đường



Cao huyết áp



Trào ngược bàng
quang niệu quản



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

6 BIẾN CHỨNG SUY THẬN KHÓ LƯỜNG



**RỐI LOẠN
GIẤC NGỦ**



**CƠ THỂ
SUY NHƯỢC**



**LOẠN
DƯỠNG XƯƠNG**



**THIẾU MÁU VÀ
ERYTHROPOIETIN (EPO)**



**THẬN NGỪNG
HOẠT ĐỘNG**



TỬ VONG



TÂM MINH ĐƯỜNG



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh



NÊN ĂN

Tinh bột: Cơm, miến, phở, bún..

Chất béo: Dầu mè, dầu đậu nành, oliu...

Chất xơ: Rau xanh, trái cây ít ngọt...

TÂM MINH ĐƯƠNG



NÊN KIÊNG

Muối: Đồ ăn nhanh....

Đạm: Nội tạng động vật, trứng...

Thực phẩm giàu kali: Hạt điều, hạt dẻ, lạc...



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

THỰC ĐƠN MẪU:

Năng lượng 1819kcal; Đạm 43g; Béo 40g; Bột đường 324g

Bữa sáng: Miến bò (miến 70g; thịt bò 20g; hành lá; cải xanh)

Bữa phụ: Bánh mì 1/2 cái; sữa bò 200ml

Bữa trưa: Cơm 2 bát lưng (gạo 100g); Thịt lợn nạc nửa mỡ kho (20g); Rau muống xào (rau muống 150g; dầu 20g); Canh cải xanh 50g, cam 100g, đường 10g

Bữa phụ: Chè bột sắn (bột sắn 15g; đường 20g; khoai sọ 70g)

Bữa tối: Cơm 2 bát lưng với (gạo 80g); Cá nục kho (cá nục 30g; dầu 10g); Canh cải bắp 50g

Năng lượng (kcal): 1800-1900

Chất đạm (g): Giai đoạn 1-2: 40- 44; Giai đoạn 3-4: < 33g

Chất béo (g): 40- 50

Chất bột đường (g): 313- 336

Natri (mg): < 2000

Kali (mg): Giai đoạn 1-2: 2000-3000; Giai đoạn 3-4 (tăng kali máu): < 1000mg Phosphat (mg): Giai đoạn 1-2 và Giai đoạn 3-4 (không tăng kali máu) <1200; Giai đoạn 3-4 (tăng kali máu): <600mg) Nước (l): 1- 2

Bệnh nhân có thể thay đổi món ăn trong ngày như sau:

Nhóm bột đường: gạo 70g tương đương 3 chiếc bánh mì loại 1000đ, hoặc 180g bánh phở, hoặc 240g bún, hoặc 90g mì, hoặc 70g miến, hoặc 200g khoai lang, khoai sọ, hoặc 300g khoai tây, hoặc 150g sắn củ.

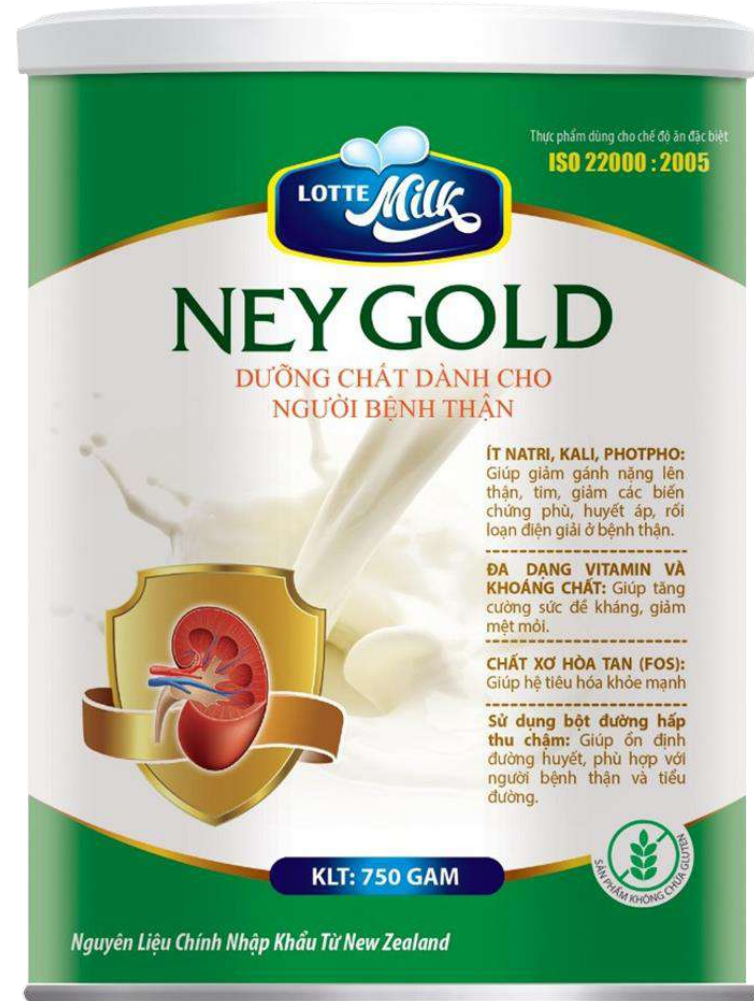
Nhóm chất đạm: 40g thịt nạc tương đương 40g cá, lươn, tôm, hoặc 60g đậu phụ, hoặc 1 quả trứng, hoặc 25g sữa bột toàn phần, hoặc 20g sữa bột tách béo.

CHẾ ĐỘ ĂN CHO NGƯỜI SUY THẬN MÃN TÍNH (Không lọc máu)



Sữa NEYGOLD

*Sữa
dành cho
người
suy thận*



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

THÔNG TIN DINH DƯỠNG/ NUTRITION FACTS

Thành phần	Đơn vị	100g bột	Ingredient	Unit	100g flour
Năng lượng	Kcal	427	Energy	Kcal	427
Chất đạm	g	8	Protein	g	8
Chất béo	g	15	Fat	g	15
Canxi (Ca)	mg	200	Calcium	mg	200
Chất bột đường	g	65	Carbohydrat	g	65
Vitamin D3	IU	580	Vitamin D3	IU	580
Vitamin A	IU	1450	Vitamin A	IU	1450
Vitamin E	IU	15.0	Vitamin E	IU	15.0
Vitamin C	mg	50.0	Vitamin C	mg	50.0
Vitamin K	mcg	37.0	Vitamin K	mcg	37.0
Axit folic	mcg	48.0	Folic Acid	mcg	48.0
Vitamin B1	mg	0.4	Vitamin B1	mg	0.4
Vitamin B2	mg	0.75	Vitamin B2	mg	0.75
Vitamin B6	mg	0.25	Vitamin B6	mg	0.25
Vitamin B12	mcg	0.8	Vitamin B12	mcg	0.8
Sắt (Fe)	mg	7.0	Iron	mg	7.0
Natri (Na)	mg	120	Sodium	mg	120
Kali (K)	mg	200	Potassium	mg	200
Kẽm (Zn)	mg	4.0	ZinC	mg	4.0
Photpho (P)	mg	50	Phosphorous	mg	50
Vitamin PP	mg	3.0	Vitamin PP	mg	3.0
Axit Pantothenic	mg	1.6	Pantothenic Acid	mg	1.6
Vitamin H (Biotin)	mcg	13.0	Vitamin H	mcg	13.0
Magie (Mg)	mg	160	Magnesium	mg	160
Chất xơ dinh dưỡng	mg	4000	Dietary fiber	mg	4000
Omega 3	mg	100	Omega 3	mg	100
Omega 6	mg	300	Omega 6	mg	300
Taurine	mg	15	Taurine	mg	15
Lysine	mg	450	Lysine	mg	450
Đồng	mcg	750	Copper	mcg	750
Mangan	mcg	20	Manganese	mcg	20
I ốt	mg	100	Iodine	mg	100
Selen	mcg	40	Selen	mcg	40

•Thành phần gồm 32 hoạt chất, ít Natri, Kali, Photpho, giúp giảm gánh nặng lên thận, tim, giảm các biến chứng phù nề, huyết áp, rối loạn điện giải ở bệnh thận.



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA NĂNG LƯỢNG

- Cung cấp **427 Kcal/100gr**
- Giúp bổ sung năng lượng cần thiết cho nhu cầu hoạt động của cơ thể.



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

ÍT K, Na, P

	Trong 100gr sữa NEYGOLD	Khuyến cáo đối với bệnh nhân suy thận
K	200 mg	K thấp 200 mg hoặc ít hơn
Na	120 mg	Na thấp: 140 mg hoặc ít hơn trong 1 suất ăn
Phospho	50 mg	60-90 mg

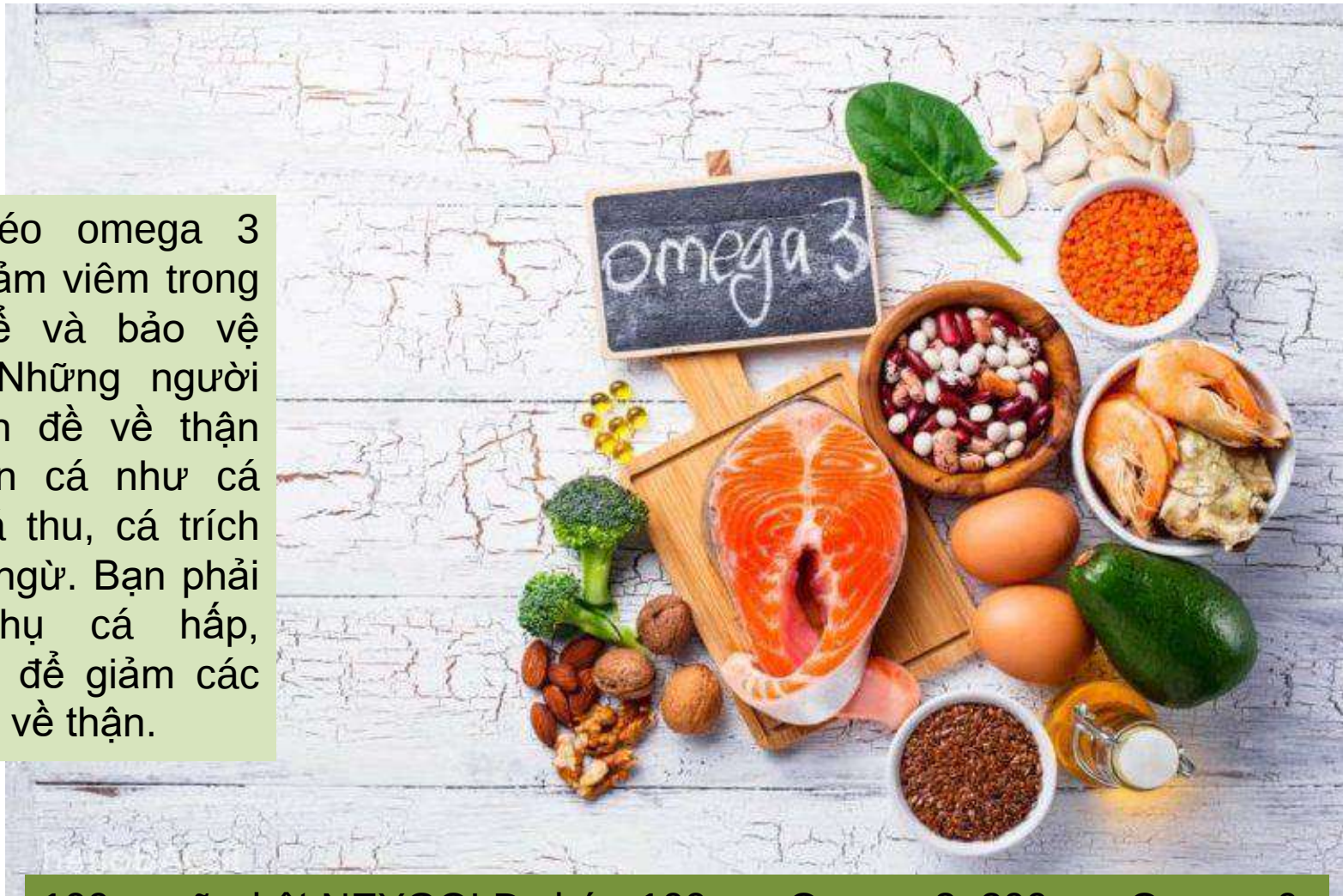


SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA OMEGA 3,6

axit béo omega 3 làm giảm viêm trong cơ thể và bảo vệ thận. Những người có vấn đề về thận nên ăn cá như cá hồi, cá thu, cá trích và cá ngừ. Bạn phải tiêu thụ cá hấp, nướng để giảm các vấn đề về thận.



100 gr sữa bột NEYGOLD chứa 100 mg Omega 3; 300 mg Omega 6



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA LYSINE & TAURINE

Công dụng

Taurine / L-Lysine với lượng thích hợp được dùng trong việc điều trị, kiểm soát, phòng chống, & cải thiện những bệnh, hội chứng, và triệu chứng sau:

- Suy tim sung huyết
- Huyết áp cao
- Viêm gan siêu vi
- Cholesterol cao
- Rối loạn di truyền ảnh hưởng đến các tuyến ngoại tiết
- Loãng xương
- Đau đớn
- Loét aphthous
- Các cuộc tấn công đau nửa đầu
- Viêm khớp dạng thấp
- Hội chứng cai thuốc
- Virus herpes simplex



100 gr sữa bột NEYGOLD chứa 450 mcg Lysine; 15 mcg Taurine

SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA VITAMIN & KHOÁNG CHẤT

Vitamin	Liều lượng	
	Cần thiết/ngày	100gr sữa NEYGOLD cung cấp
A	700-900 IU	1450 IU
D	15- 20 mcg (600-800 IU)	580 IU
E	<u>22.4 IU (15mg)</u>	15 mg
K	50-60 mcg	37 mcg



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA VITAMIN & KHOÁNG CHẤT

Vitamin	Liều lượng	
	Cần thiết/ngày	100Gr sữa NEYGOLD cung cấp
B1	1,1-1,2 mg/ ngày	0,4 mg
B2	1- 1,3 mg/ ngày	0,75 mg
B3 (PP)	14-16 mg/ ngày	3 mg
B5	5-7 mg/ ngày	1,6 mg



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA VITAMIN & KHOÁNG CHẤT

	Liều lượng	
B6	1,3-1,7 mg/ ngày	0,25 mg
H	Trẻ em: 8- 20 mcg /ngày Người lớn: 25-35 mcg/ ngày	13 mcg
B9	300-500 mcg /ngày	48 mcg
B12	<u>2,4 mcg/ ngày</u>	0,8 mcg
C	75-90 mg/ ngày	50 mg



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA VITAMIN & KHOÁNG CHẤT

Khoáng chất	Cần thiết/ngày* (Người trưởng thành)	100Gr sữa NEYGOLD cung cấp
Canxi	500-1000 mg	200 mg
Kẽm	3-7 mg	4 mg
Đồng	0,7 mg	750 mcg
Sắt	13,7-58,8 mg	7 mg
Mangan	1,8-2,3 mg	20 mcg
Magie	200-400 mg	160 mg

(*Ban hành kèm theo Thông tư số **43/2014/TT-BYT** ngày 24 tháng 11 năm 2014 của Bộ trưởng Bộ Y tế)



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

1. Hỗ trợ quá trình tiêu hóa.
2. Làm giảm lượng cholesterol trong máu.
3. Tham gia điều hòa đường huyết.
4. Giảm cân.
5. Chất xơ với bệnh ung thư.



100 gr sữa bột NEYGOLD chứa 4000 mg Chất xơ dinh dưỡng



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

TOPTEN Food®
Sức khỏe vàng - Trao hàng chất lượng

- Chất xơ có tác dụng chống táo bón vì khi vào ruột chất xơ hút nhiều nước, tăng khối lượng của phân và kích thích nhu động ruột làm tăng co bóp để tống phân ra ngoài. Đại tiện đều đặn hàng ngày giúp cơ thể thải chất độc thường xuyên và tránh việc ứ đọng chất độc từ phân vào máu. Ở những người bị táo bón lâu ngày thường khó tính bẳn gắt do chất độc ứ đọng trong cơ thể gây ảnh hưởng tới hệ thần kinh.

[illegible]

Ths Trần Hoàng Thịnh

2. Làm giảm lượng cholesterol trong máu: Cơ thể tổng hợp muối mật tại gan bằng nguyên liệu là cholesterol và đổ vào ruột non qua ống mật chủ. Tại ruột chất xơ hút nước sẽ nở ra và giữ muối mật trong các lớp nhầy rồi đẩy theo phân ra ngoài do đó làm giảm sự hấp thu lại muối mật. Đặc biệt hơn chất xơ còn có tác dụng làm giảm cholesterol có hại (LDL) và tăng cholesterol có lợi (HDL). Vì vậy khẩu phần ăn có nhiều chất xơ sẽ giúp làm giảm lượng cholesterol trong máu.



100 gr sữa bột NEYGOLD chứa 4000 mg Chất xơ dinh dưỡng



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

3. Tham gia điều hòa đường huyết: Chất xơ có tác dụng làm tinh bột lưu lại lâu hơn trong dạ dày tạo cảm giác no và làm chậm quá trình phân giải và hấp thu glucose làm lượng đường máu tăng lên từ từ, không tăng đột ngột nên điều hòa được lượng đường huyết. Người bị bệnh đái đường chế độ ăn nên tăng cường chất xơ vì có tác dụng hỗ trợ điều trị bệnh đái tháo đường



100 gr sữa bột NEYGOLD chứa 4000 mg Chất xơ dinh dưỡng



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

[illegible][illegible]

Ths Trần Hoàng Thịnh

5. Chất xơ với bệnh ung thư: Hiện nay người ta đã thấy rõ vai trò của chất xơ đối với việc làm giảm nguy cơ đối với ung thư đại tràng thông qua các vi khuẩn có lợi tại ruột tạo ra các chất ức chế sự phát triển của tế bào ung thư và giúp tăng bài xuất các chất có khả năng gây ung thư ra khỏi cơ thể. Đồng thời người ta còn thấy tác dụng của chất xơ đối với giảm nguy cơ ung thư vú do làm giảm lượng estrogen trong máu



100 gr sữa bột NEYGOLD chứa 4000 mg Chất xơ dinh dưỡng



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

VAI TRÒ CỦA BỘT ĐƯỜNG HẤP THU CHẬM



Tinh bột được chia ra làm 2 loại : tinh bột xấu và tinh bột tốt cho sức khỏe con người.

- **Tinh bột nhanh** (Carbs xấu – Simple Carbs) : các thực phẩm có chỉ số GI cao, chứa loại đường Glucose tiêu hóa nhanh. Vì vậy, sau khi ăn các thực phẩm này mức đường Glucose trong máu sẽ tăng vọt một cách nhanh chóng nhưng cũng giảm nhanh.

- **Tinh bột chậm** (Carbs tốt – Complex Carbs) : các thực phẩm có chỉ số GI thấp chứa loại đường Glucose tiêu hóa chậm. Vì thế, khi ăn các thực phẩm này mức đường huyết tăng từ từ và cũng giảm chậm, **có lợi cho sức khỏe**.



100 gr sữa bột NEYGOLD chứa 65g bột hấp thu chậm

SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

- Tên thương mại: **NEYGOLD**
- Dạng bào chế: bột mịn màu trắng
- Hương vị: mùi vani
- Đóng gói: hộp 750 gram
- Giá: 570.000 vnd/ hộp

GIÚP:

*Sữa dành cho người suy thận
Hỗ trợ tim mạch, tiêu hóa
Tăng sức đề kháng*



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

CÁCH DÙNG – LIỀU DÙNG



3 muỗng (khoảng 30g) với 100ml nước ấm cho 1 ly sữa NEYGOLD 120ml (sử dụng hết sau 3h)

Ngày 5-6 ly, hộp sữa mở nắp dùng trong 3 tuần để đạt được hiệu quả tối ưu



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh

CẢM ƠN SỰ THEO DÕI CỦA QUÝ VỊ



SỮA DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH THẬN

Ths Trần Hoàng Thịnh